




# MENÚ BASAL

# COLEGIOS

# MARZO 2018

*Calidus Catering Services, S.L*

Revisado: María Rodríguez Esteban  
Técnico en Dietética y Nutrición  
Departamento de Calidad  
DNI.: 78.895.639-G

<i>Lunes</i>		<i>Martes</i>		<i>Miércoles</i>		<i>Jueves</i>		<i>Viernes</i>	
						<b>1 de marzo</b>		<b>2 de marzo</b>	
						Espirales c/ tomate/queso (1, 7) Merluza en salsa verde c/patata y guisantes (4,12) Fruta		Crema de zanahoria Albóndigas con arroz (6,12) Yogur (7)	
<b>5 de marzo</b>		<b>6 de marzo</b>		<b>7 de marzo</b>		<b>8 de marzo</b>		<b>9 de marzo</b>	
Lentejas estofadas Tortilla española c/ensalada (3) Fruta		Crema de calabaza Guiso carne c/ macarrones (1,12) Yogur(7)		Empanada de pollo Merluza a la romana c/judías (3,4) Fruta		Caldo gallego Milanesa de pollo c/arroz(3) Natillas (7)		Guisantes con chorizo (12) Guiso de atún (4,12) Fruta	
<b>12 de marzo</b>		<b>13 de marzo</b>		<b>14 de marzo</b>		<b>15 de marzo</b>		<b>16 de marzo</b>	
Crema de verduras Guiso de calamares c/ patata (12,14) Fruta		Coditos c/tomate (1) Filete ruso con verduras (12) Flan (7)		Potaje de garbanzos Lomo al horno c/ensalada (12) Fruta		Arroz tres delicias (14) Merluza a la plancha c/brécol (4) Yogur (7)		Sopa de estrellas (1) Pollo al horno con guisantes y zanahoria (12) Fruta	
<b>19 de marzo</b>		<b>20 de marzo</b>		<b>21 de marzo</b>		<b>22 de marzo</b>		<b>23 de marzo</b>	
Sopa de fideos (1) Pechuga de pollo a la madrileña c/champiñones (12) Yogur(7)		Potaje de alubias Tortilla española c/ensalada (3) Fruta		Crema de calabacín Bacalao c/fideos Fruta		Macarrones a la marinera (1,12,14) Jamón asado c/menestra (12) Yogur(7)		MENÚ ESPECIAL FIESTA PRIMAVERA 	
<b>26 de marzo</b>		<b>27 de marzo</b>		<b>28 de marzo</b>		<b>29 de marzo</b>		<b>30 de marzo</b>	
NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO	

### Alérgenos



1- GLUTEN



2- CRUSTACEOS



3- HUEVOS



4- PESCADO



5- CACAHUETES



6- SOJA



7- LACTEOS



8- FRUTOS SECOS



9- APIO



10- MOSTAZA



11- SESAMO



12- SULFITOS



13- ALTRAMUZ



14- MOLUSCOS

*En Calidus nos preocupamos de su alimentación.*



# MENÚ SIN GLUTEN


# COLEGIOS

# MARZO 2018

Revisado: María Rodríguez Esteva  
 Técnico en Dietética y Nutrición  
 Departamento de Calidad  
 DNI.: 78.895.639-G

**LA PASTA Y EL PAN UTILIZADOS SERÁN SIN GLUTEN**

**Calidus Catering Services, S.L**

<i>Lunes</i>		<i>Martes</i>		<i>Miércoles</i>		<i>Jueves</i>		<i>Viernes</i>	
						<b>1 de marzo</b>		<b>2 de marzo</b>	
						Espirales c/ tomate/queso (1, 7) Merluza en salsa verde c/patata y guisantes (4,12) Fruta		Crema de zanahoria Albóndigas con arroz (6,12) Yogur (7)	
<b>5 de marzo</b>		<b>6 de marzo</b>		<b>7 de marzo</b>		<b>8 de marzo</b>		<b>9 de marzo</b>	
Lentejas estofadas Tortilla española c/ensalada (3) Fruta		Crema de calabaza Guiso carne c/ macarrones (1,12) Yogur(7)		Sopa de verduras Merluza a la romana c/judías (3,4) Fruta		Caldo gallego Milanesa de pollo c/arroz (3) Natillas (7)		Guisantes con chorizo (12) Guiso de atún (4,12) Fruta	
<b>12 de marzo</b>		<b>13 de marzo</b>		<b>14 de marzo</b>		<b>15 de marzo</b>		<b>16 de marzo</b>	
Crema de verduras Guiso de calamares c/ patata (12,14) Fruta		Coditos c/tomate (1) Filete ruso con verduras (12) Flan (7)		Potaje de garbanzos Lomo al horno c/ensalada (12) Fruta		Arroz tres delicias (2,3) Merluza a la plancha c/brécol (4) Yogur (7)		Sopa de estrellas (1) Pollo al horno c/guisantes y zanahoria Fruta	
<b>19 de marzo</b>		<b>20 de marzo</b>		<b>21 de marzo</b>		<b>22 de marzo</b>		<b>23 de marzo</b>	
Sopa de fideos (1) Pechuga de pollo a la madrileña c/champiñones (12) Yogur(7)		Potaje de alubias Tortilla española c/ensalada (3) Fruta		Crema de calabaza Bacalao c/fideos (4) Fruta		Macarrones marinera (1,12,14) Jamón asado c/verduras (12) Yogur(7)		Menú especial primavera 	
<b>26 de marzo</b>		<b>27 de marzo</b>		<b>28 de marzo</b>		<b>29 de marzo</b>		<b>30 de marzo</b>	
NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		FESTIVO		FESTIVO	

### Alérgenos



En Calidus nos preocupamos de su alimentación.



# MENÚ SIN HUEVO

# COLEGIOS

# MARZO 2018

*Calidus Catering Services, S.L*

Revisado: María Rodríguez Esteva  
Técnico en Dietética y Nutrición  
Departamento de Calidad  
DNI.: 78.895.639-G



<i>Lunes</i>		<i>Martes</i>		<i>Miércoles</i>		<i>Jueves</i>		<i>Viernes</i>	
						<b>1 de marzo</b>		<b>2 de marzo</b>	
						Espirales c/ tomate /queso (1, 7) Merluza en salsa verde c/patata y guisantes (4,12) Fruta		Crema de zanahoria Albóndigas c/ arroz (12) Yogur (7)	
<b>5 de marzo</b>		<b>6 de marzo</b>		<b>7 de marzo</b>		<b>8 de marzo</b>		<b>9 de marzo</b>	
Lentejas estofadas Pechuga de pavo a la plancha c/tomate Fruta		Crema de calabaza Guiso carne c/ macarrones (1,12) Yogur (7)		Empanada de pollo Merluza a la plancha c/judías (4) Fruta		Caldo gallego Pechuga de pollo c/arroz Yogur (7)		Guisantes con chorizo (12) Guiso de atún (4,12) Fruta	
<b>12 de marzo</b>		<b>13 de marzo</b>		<b>14 de marzo</b>		<b>15 de marzo</b>		<b>16 de marzo</b>	
Crema de verduras Guiso de calamares c/ patata (12,14) Fruta		Coditos c/tomate (1) Filete ruso con verduritas (12) Yogur (7)		Potaje de garbanzos Lomo al horno c/ensalada (12) Fruta		Crema de zanahoria Merluza a la plancha c/brécol (4) Yogur (7)		Sopa de estrellas (1) Pollo al horno c/guisantes y zanahoria Fruta	
<b>19 de marzo</b>		<b>20 de marzo</b>		<b>21 de marzo</b>		<b>22 de marzo</b>		<b>23 de marzo</b>	
Sopa de fideos (1) Pechuga de pollo a la madrileña c/champiñones (12) Yogur (7)		Potaje de alubias Pechuga de pavo a la plancha c/tomate Fruta		Crema de calabaza Bacalao c/fideos (4) Fruta		Macarrones marinera (1,12,14) Jamón asado c/verduritas (12) Yogur (7)		Menú especial primavera 	
<b>26 de marzo</b>		<b>27 de marzo</b>		<b>28 de marzo</b>		<b>29 de marzo</b>		<b>30 de marzo</b>	
NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		FESTIVO		FESTIVO	

### Alérgenos



*En Calidus nos preocupamos de su alimentación.*