

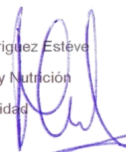


MENÚ BASAL

COLEGIOS

JUNIO 2018

Revisado: María Rodríguez Estévez
 Técnico en Dietética y Nutrición
 Departamento de Calidad
 DNI.: 76.895.939-Q



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 de junio Ensalada tropical(2,3,4) Lomitos de merluza al limón con patata cocida (4) Fruta
4 de junio Lentejas estofadas Tortilla española c/ ensalada (3) Yogur(7)	5 de junio Sopa de fideos (1) Lomo al horno c/menestra Fruta	6 de junio Crema de zanahoria Bacalao c/arroz(4) Flan(7)	7 de junio Ensaladilla rusa (2,3,4) Muslito pollo horno c/coliflor Fruta	8 de junio Coditos c/tomate (1) Merluza a la romana c/ judías(3,4) Yogur(7)
11 de junio Crema de calabacín Cazuela de pescado c/arroz (4) Fruta	12 de junio Ensalada de pasta (1,2,3,4) Jamón asado c/brécol Natillas (7)	13 de junio Crema de calabaza Espaghetis bolognesa (1) Fruta	14 de junio Empanada de pollo (1) Guiso calamares c/patatas (14) Gelatina de fresa	15 de junio Ensalada griega (7) Albóndigas con arroz Fruta
18 de junio Ensalada primavera Lasaña de carne (1,2,3,7) Yogur(7)	19 de junio Crema de verduras Fideuá de pescado (1,4) Fruta	20 de junio Pizza de jamón y queso (1,7) Milanesa de pollo c/patatas(3) Natillas de chocolate (7)	21 de junio Arroz tres delicias(3,14) Churrasco c/ensalada Bizcocho casero(1,3)	

Alérgenos



1-GLUTEN 2-CRUSTACEOS 3-HUEVOS 4-PESCADO 5-CACAHUETES 6-SOJA 7-LACTEOS 8-FRUTOS SECOS 9-APIO 10-MOSTAZA 11-SESAMO 12-SULFITOS 13-ALTRAMUZ 14-MOLUSCOS

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.