

**MENÚ BASAL**

DECEMBRO 14

CATERING MOCHI

| DÍA | 1º PRATO                             | 2º PRATO                                  | SOBREMESA           | SUXERENCIAS CENA  |
|-----|--------------------------------------|---|---------------------|---|
| 1   | Sopa de brócoli, cenoria e pasta     | Churrasco con Patacas                     | Lácteo              | Crema de cabaza/ Carne ó caldeiro/ logur                    |
| 2   | Lentellas guisadas                   | Espaguetis á Boloñesa                     | Froita de temporada | Patacas ó forno/ Pavo empanado c/ leituga/ Froita           |
| 3   | Crema de Garbanzos e Acelgas         | Atún ao forno con arroz                   | Lácteo              | Tomate asado/ Tortilla de patacas/ logur                    |
| 4   | Chícharos con patacas e xamón cocido | Polo con améndoas e patacas               | Froita de temporada | Verduras á prancha/ Pescado ó forno c/ arroz/ Froita        |
| 5   | Crema de Cenoria, Porro e Pataca     | Filete de pescada con ensalada            | Lácteo              | Berenxena ó forno/ Pasta c/ tomate/ logur                   |
| 8   | <b>FESTIVO</b>                       |   |                     |   |
| 9   | Minestra de verduras                 | Arroz con polo e luras                    | Froita de temporada | Ensalda/ Rapante con arroz/ Froita                          |
| 10  | Empanada galega de bonito            | Albóndegas guisadas                       | Lácteo              | Ensalada de patata, pementos e atún/ logurt                 |
| 11  | Pizza                                | Filete de abadexo con salsa de champiñóns | Froita de temporada | Ensalada Mixta/ Sandwich de xamón e queixo/ Froita          |
| 12  | Sopa de Pasta                        | Lomo á prancha con Ensalada               | Lácteo              | Arroz con carne e verduras/ lgort                           |
| 15  | Crema de Cenoria, Porro e Pataca     | Lasaña                                    | Lácteo              | Ensalada mixta/ Albóndegas c/ patacas/ logur                |
| 16  | Xudías c/ xamón                      | Luras á romana con ensalada               | Froita de temporada | Puré de cenorias/ Peixe romana c/ patacas/ Froita           |
| 17  | Lentellas                            | Peituga de Pavo con Champiñóns            | Lácteo              | Pisto de verduras/ Sandwich de xamón e queixo/ logur        |
| 18  | Pure de Verduras                     | Fideos con Sepia                          | Froita de temporada | Ensalada de tomate e atún<br>Tortilla de espárragos/ Froita |
| 19  | Pizza                                | Lomo plancha con Ensalada                 | Lácteo              | Crema de cabaza/ Carne ó caldeiro/ logur                    |