

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1 Non lectivo	2 - PASTA CON ATÚN - ALBÓNDEGAS CON PURÉ DE PATACA - IOGUR DE MACEDONIA	3 - POTAXE DE GARAVANZOS CON POLO - BACALLAU EN SALSA DE PEMENTOS CON PATACAS COCIDAS - PERA	4 - COLIFLOR EN ALLADA CON PATACAS E CHOURIZO - SALCHICHAS CON ARROZ BRANCO E TOMATE - IOGUR DE LIMÓN	5 - CREMA DE CENORIA - PEIXE PAU CON ENSALADA (leituga, tomate, cebola, olivas, e espárragos) - PLÁTANO
8 - FEIXÓNS CON OVO COCIDO E ATÚN - CARNE EN ROLO CON ARROZ BRANCO - MANDARINA	9 - FABADA - CALDEIRADA DE BERTORELLA - BEBIBLE DE PLÁTANO E FRESA	10 - SOPA DE FIDEOS - RAXO CON PATACAS COCIDAS - KIWI	11 - CREMA DE CABACIÑA - TIRAS DE POLO CON ENSALADA (leituga, tomate, millo e olivas) - IOGUR DE PLÁTANO	12 - BRÓCOLI CON CENORIA, CHOURIZO E ALLADA - ABADEXO Á ROMANA CON PATACAS COCIDAS - MAZÁ
15 - SOPA DE VERDURAS - COSTELA AO FORNO CON PATACAS COCIDAS - SANDÍA	16 - TALLARINES SALTEADOS CON ALLO PORRO, CENORIA E PAVO - MARUCA EN SALSA CON ARROZ BRANCO - IOGUR DE FRESA	17 - CREMA DE CABAZA - ZORZA DE POLO CON PURÉ DE PATACA - PIÑA	18 - LENTELLAS - TORTILLA CON ENSALADA (leituga, tomate e aguacate) - IOGUR DE VAINILLA	19 - MINISTRA DE VERDURAS - RAIÁ FRITIDA CON PATACAS COCIDAS - NOCES
22 - CREMA DE VERDURAS - GUISO DE TENREIRA - UVAS	23 - COLES DE BRUSELAS CON PANCETA E PATACAS - ALBACORA EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ BRANCO - IOGUR NATURAL	24 - SOPA DE PEIXE - XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ENSALADA (leituga, tomate e cebola) - MELÓN	25 - CHÍCHAROS CON XAMÓN - REVOLTO DE GAMBAS E CHAMPIÑÓNS - CREMA DE CHOCOLATE	26 - CALDO DE NABIZAS - LIRIOS CON ENSALADA (leituga, tomate e aguacate) - CLEMENTINA
29 - ARROZ TRES DELICIAS - LACÓN ASADO CON ENSALADA (leituga, tomate, olivas, millo, espárragos) - PERA	30 - ESPAGUETES Á CARBONARA - SALMÓN AO FORNO CON VERDURAS E PATACAS FRITIDAS - MELOCOTÓN			

Os menús poden variar en función dos produtos do mercado.

- **Normas básicas para os usuarios / as do comedor escolar:**

Entrar ao comedor coas mans limpas.

Seguir as orientacións do persoal colaborador.

Sentar sempre no mesmo sitio. Levantar a man para solicitar axuda. Non levantarse ata que se indique.

Na medida do posible gardar silencio.

Probar todos os alimentos do menú.

Mentras se come a máscara gardarase no porta máscaras e unha vez rematado de comer hai que poñer á máscara.