

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 Non lectivo	2 Non lectivo	3 - MINESTRA DE VERDURAS - ALBÓNDEGAS CON ARROZ BRANCO - IOGUR NATURAL	4 - CALDO DE NABIZAS - PEIXE PAU CON ENSALADA (leituga, tomate e cebola) - FROITA DE TEMPADA
7 - CHÍCHAROS CON XAMÓN - XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ENSALADA (leituga e tomate) - FROITA DE TEMPADA	8 - CREMA DE CABACIÑA - CALDEIRADA DE MARUCA - IOGUR DE FRESA	9 - SOPA DE FIDEOS - COSTELA AO FORNO CON PATACAS COCIDAS - FROITA DE TEMPADA	10 - ARROZ CON CARNE - TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA (leituga e tomate) - IOGUR DE GALLETA	11 - POTAXE DE GARAVANZOS - LIRIOS REBOZADOS CON ENSALADA (leituga, tomate e millo) - FROITA DE TEMPADA
14 - FEIXÓNS CON OVO COCIDO E PATACAS - RAXO CON ARROZ BRANCO - FROITA DE TEMPADA	15 - TALLARINES SALTEADOS CON ALLO PORRO E POLO - CALDEIRADA DE ABADEXO - XELATINA DE LIMÓN	16 - CREMA DE CABAZA - BACALLAU EN SALSA DE PEMENTOS CON PATACAS COCIDAS - FROITA DE TEMPADA	17 - SOPA DE ESTRELIÑAS - TENREIRA ASADA CON CHAMPIÑÓNS - IOGUR DE CHOCOLATE	18 - COLIFLOR CON PANCETA - SALMÓN Á PRANCHA CON PATACAS FRITIDAS - FROITA DE TEMPADA
21 - SOPA DE VERDURAS - FILETE RUSO CON ENSALADA (leituga, tomate e cebola) - FROITA DE TEMPADA	22 - COLES DE BRUXELAS CON CHOURIZO - PESCADA EN SALSA VERDE CON PATACAS COCIDAS - BEBIBLE DE FRESA E PLÁTANO	23 - FABADA - CROQUETAS DE XAMÓN - FROITA DE TEMPADA	24 - ENSALADA RUSA - GUISO DE TENREIRA - PIÑA	25 - PASTELÓN - XIBA CON ARROZ BRANCO - XEADO
28 - LENTELLAS - TIRAS DE PAVO CON ENSALADA (leituga, tomate e olivas) - FROITA DE TEMPADA	29 - ENSALADA DE PASTA - CALDEIRADA DE BERTORELLA - IOGUR DE MACEDONIA	30 - BRÓCOLI CON CENORIA E ALLADA - ZORZA DE POLO CON PURÉ DE PATACAS - FROITA DE TEMPADA	31 - CREMA DE CENORIA - TENREIRA Á XARDIÑEIRA CON ARROZ BRANCO - IOGUR DE PLÁTANO	

Os menús poden variar en función dos produtos do mercado.

- **Normas básicas para os usuarios / as do comedor escolar:**

**Entrar ao comedor coas mans limpas.**

**Seguir as orientacións do persoal colaborador.**

**Sentar sempre no mesmo sitio. Levantar a man para solicitar axuda. Non levantarse ata que se indique.**

**Na medida do posible gardar silencio.**

**Probar todos os alimentos do menú.**