

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 - SOPA DE LETRAS - ZORZA DE POLO CON PURÉ DE PATACA - FROITA DE TEMPADA	3 - CHÍCHAROS CON XAMÓN - PESCADA EN SALSA VERDE CON PATACAS COCIDAS - IOGUR DE GALLETA	4 - COLIFLOR CON PANCETA E ALLADA - FILETE RUSO CON ENSALADA - FROITA DE TEMPADA	5 - FIDEOS CON GAMBAS E MEXILÓNS - CARNE ASADA CON CHAMPIÑÓNS - IOGUR DE MACEDONIA	6 - CREMA DE CABAZA - PEIXE PAU CON ENSALADA - FROITA DE TEMPADA
9 - LENTELLAS - XAMONCIÑOS DE POLO CON ENSALADA - FROITA DE TEMPADA	10 - ARROZ TRES DELICIAS - ABADEXO AO FORNO CON ENSALADA - IOGUR NATURAL	11 - PASTAS CON VERDURAS SALTEADAS - LOMO CON ARROZ BRANCO - FROITA DE TEMPADA	12 - CREMA DE CABACIÑA - GUISO DE TENREIRA - IOGUR DE FRESA	13 - ENSALADA DE PASTA - BACALLAU EN SALSA DE PEMENTOS CON PATACAS COCIDAS - FROITA DE TEMPADA
16 NON LECTIVO	17 NON LECTIVO	18 - CREMA DE VERDURAS - ARROZ CON CARNE - FROITA DE TEMPADA	19 - COLES DE BRUXELAS CON CHOURIZO E PATACAS - CARNE Á XARDIÑEIRA - XELATINA DE LIMÓN	20 - ENSALADA RUSA - XIBA CON ARROZ BRANCO - FROITA DE TEMPADA
23 - FEIXÓNS CON OVO E ATÚN - ALBÓNDEGAS CON ARROZ BRANCO - FROITA DE TEMPADA	24 - BRÓCOLI CON ALLADA E CENORIA - CALDEIRADA DE BERTORELLA - IOGUR DE MACEDONIA	25 - CALDO DE REPOLO - RAXO CON ENSALADA - FROITA DE TEMPADA	26 - ESPAGUETES Á CARBONARA - TIRAS DE POLO CON ENSALADA - IOGUR NATURAL	27 - CREMA DE CENORIA - CALDEIRADA DE MARUCA - XEADO
30 - SOPA DE ESTRELAS - TORTILLA DE PATACAS CON ENSALADA - FROITA DE TEMPADA	31 - PASTAS CON TOMATE - CALDEIRADA DE PESCADA - XELATINA DE FRESA			

Os menús poden variar en función dos produtos do mercado.

- **Normas básicas para os usuarios / as do comedor escolar:**

Entrar ao comedor coas mans limpas.

Seguir as orientacións do persoal colaborador.

Sentar sempre no mesmo sitio. Levantar a man para solicitar axuda. Non levantarse ata que se indique.

Na medida do posible gardar silencio.

Probar todos os alimentos do menú.