

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 - CREMA DE CABACIÑA - CALDEIRADA DE MARUCA - IOGUR NATURAL	2 - CALDO DE NABIZAS - ALBÓNDEGAS CON ARROZ BRANCO - FROITA DE TEMPADA	3 - TALLARINES SALTEADOS CON ALLO PORRO E POLO - RAXO CON PURÉ DE PATACA - IOGUR DE FRESA	4 - POTAXE DE GARAVANZOS - LIRIOS REBOZADOS CON ENSALADA (leituga, tomate, millo e olivas) - FROITA DE TEMPADA
7 - LENTELLAS - TIRAS DE POLO CON ENSALADA (leituga, tomate e cebola) - FROITA DE TEMPADA	8 - CREMA DE CENORIA - PESCADA EN SALSA CON PATACAS COCIDAS - IOGUR DE MACEDONIA	9 - SOPA DE VERDURAS - FILETE RUSO CON ENSALADA (leituga e tomate) - FROITA DE TEMPADA	10 - BRÓCOLI CON ALLADA E CENORIA - ARROZ CON CARNE - BEBIBLE DE FRESA	11 - CROQUETAS DE XAMÓN - BERTORELLA CON ENSALADA (leituga, tomate e millo) - FROITA DE TEMPADA
14 - SOPA DE FIDEOS - TENREIRA Á XARDIÑEIRA CON ENSALADA (leituga e tomate) - FROITA DE TEMPADA	15 - CREMA DE CABAZA - CALDEIRADA DE ABADEXO - IOGUR DE PLÁTANO	16 - GUISO DE TENREIRA - FIDEOS CON AMEIXAS, GAMBAS E MEXILÓNS - FROITA DE TEMPADA	17 - FEIXÓNS CON ATÚN E OVO COCIDO - ZORZA DE POLO CON PURÉ DE PATACA - IOGUR NATURAL	18 - CALDO DE REPOLO - RAIA Á GALEGA - FROITA DE TEMPADA
21 - CHÍCHAROS CON XAMÓN - CARNE ASADA CON CHAMPIÑÓNS - FROITA DE TEMPADA	22 - ESPAGUETES Á CARBONERA - ALBACORA EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ BRANCO - XELATINA DE LIMÓN	23 - COLES DE BRUXELAS CON PATACAS E ALLADA - XAMONCIÑOS DE POLO AO FORNO CON ARROZ BRANCO - PIÑA	24 - FABADA - TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA (leituga e tomate) - IOGUR DE GALLETA	25 - PIZZA - ARROZ CON CARNE - SOBREMESA DE ENTROIDO
28 Non lectivo				

Os menús poden variar en función dos produtos do mercado.

- **Normas básicas para os usuarios / as do comedor escolar:**

Entrar ao comedor coas mans limpas.

Seguir as orientacións do persoal colaborador.

Sentar sempre no mesmo sitio. Levantar a man para solicitar axuda. Non levantarse ata que se indique.

Na medida do posible gardar silencio.

Probar todos os alimentos do menú.