

2

Comprendo un texto informativo

Gotas de suor

Suar é unha das maneiras en que o corpo se desfai de certas substancias de refugallo, que chegan ao exterior a través das glándulas sudoríparas. É, ademais, un mecanismo espléndido de regulación da temperatura corporal. Por moito que nos moleste suar, non facelo podería chegar a ser moi prexudicial, mesmo mortal!

As aves teñen as glándulas sudoríparas debaixo das ás e nas partes do corpo libres de plumas. Entre os mamíferos, non son moitos os que suan. Boa parte deles, como a vaca e o can, loitan contra o aumento da temperatura cun sistema moi diferente: alentando a un ritmo acelerado e cun palmo de lingua fóra!

Se algunha vez pensaches que súas moito, intenta poñerte por un momento na pel dun cabalo. Estes animais chegan a perder de 10 a 15 litros de suor por hora mentres fan un exercicio moderado... e máis de 40 se é intenso!

Posiblemente, a «suor» máis estraña do reino animal é a do hipopótamo, dunha cor que vai do rosa suave ao vermello intenso. As lendas din que é porque súa sangue... Non o creas! Trátase, en realidade, dunha mestura de substancias que teñen, entre outras virtudes, a de protexelo do sol e das infeccións. E é que a natureza é sabia!



1 Busca no texto e copia. Para que serve suar?

2 Explica. Como regulan a temperatura corporal as persoas e os cans?

3 Escribe cada palabra da lectura onde corresponda.

glándula
prexudicial
refugallo
alentar
lenda

- _____ ▶ Absorber e expulsar o aire, respirar.
- _____ ▶ Órgano do corpo que produce substancias coma a suor.
- _____ ▶ Historia imaxinaria que se explica coma se fose real.
- _____ ▶ Que provoca un prexuízo, é dicir, un dano.
- _____ ▶ Cousa que non se aproveita, que se tira.

4 Marca só as afirmacións que sexan certas.

- Suar pode resultar prexudicial para a saúde.
- A suor chega ao exterior a través das glándulas sudoríparas.
- Os paxaros súan polas puntas das plumas.
- As vacas regulan a súa temperatura suando coma as persoas.
- Os cabalos poden suar ata 40 litros por hora se fan un exercicio intenso.



5 Volve ler o parágrafo do texto que fala sobre o hipopótamo e responde.

- Que contaban as lendas sobre a súa suor? _____
- Que é en realidade e que utilidade ten? _____

6 Arrodea a persoa que súa moito.



7 Reflexiona. Que cres que quere dicir a expresión *A natureza é sabia?*
