



# ALERXENOS



		Cereais con glute, variedades híbridas e produtos derivados	Crustáceos e produtos derivados	Ovos e produtos derivados	Peixe e produtos derivados	Cacahuetes e produtos derivados	Soia e produtos derivados	Leite, lactosa e produtos derivados	Froitos de casca e produtos derivados	Apio e produtos derivados	Mostaza e produtos derivados	Grans de sésamo e produtos derivados	Anhidrido sulfuroso e sulfitos	Moluscos e produtos a base de moluscos	Altramuces e produtos a base de
		A01	A02	A03	A04	A05	A06	A07	A08	A09	A10	A11	A12	A13	A14
PRIMEIROS	INGREDIENTES														
CREMA DE VERDURAS															
SOPA DE FIDEOS/ ESTRELAS/LETRAS/...															
SOPA DE PEIXE															
OVOS REVOLTOS															
LENTELLAS															
PATACA RIOXANA															
FABADA															
GARAVANZOS															
ENSALADILLA															
PASTA CON PICADILLO															
ENSLADA DE PASTA (CORES)															
MELÓN CON XAMÓN															
OVOS RECHEOS															
XUDÍAS CON XAMÓN E CHOURIZO															
VERDURAS REFOGADAS															







## ALERXENOS



		Cereais con glute, variedades híbridas e produtos derivados	Crustáceos e produtos derivados	Ovos e produtos derivados	Peixe e produtos derivados	Cacahuetes e produtos derivados	Soia e produtos derivados	Leite, lactosa e produtos derivados	Froitos de casca e produtos derivados	Aplo e produtos derivados	Mostaza e produtos derivados	Grans de sésamo e produtos derivados	Anhidrido sulfuroso e sulfitos	Moluscos e produtos a base de moluscos	Altramuzes e produtos a base de
		A01	A02	A03	A04	A05	A06	A07	A08	A09	A10	A11	A12	A13	A14
SEGUNDOS	INGREDIENTES														
	PASTA BOLOÑESA														
	PASTA CARBONARA														
	PASTA CON ATÚN														
	XAMONCIÑOS DE POLO														
	PEITUGA DE POLO														
	DELICIAS DE POLO														
	ARROZ CON LURAS														
	ARROZ CON CARNE/POLO														
	PAELLA														
	FILETE DE PORCO														
	FILETE DE VITELA														
	COSTELETIÑAS DE PAVO														
	ALIÑAS DE POLO														
	SOLOMBO DE PORCO														
	CHURRASCO														





# ALERXENOS



		Cereais con glute, variedades híbridas e produtos derivados	Crustáceos e produtos derivados	Ovos e produtos derivados	Peixe e produtos derivados	Cacahuetes e produtos derivados	Soia e produtos derivados	Leite, lactosa e produtos derivados	Froitos de casca e produtos derivados	Apio e produtos derivados	Mostaza e produtos derivados	Grans de sésamo e produtos derivados	Anhidrido sulfuroso e sulfitos	Moluscos e produtos a base de moluscos	Altramuces e produtos a base de
		A01	A02	A03	A04	A05	A06	A07	A08	A09	A10	A11	A12	A13	A14
SEGUNDOS	INGREDIENTES														
ZORZA															
COSTELA GUISADA															
TORTILLA DE PATACAS CON SARDIÑAS															
GUISO DE VITELA															
EMPANADA															
PEIXE															
PIZZA															
LASAÑA															





# ALERXENOS



		Cereais con glute, variedades híbridas e produtos derivados	Crustáceos e produtos derivados	Ovos e produtos derivados	Peixe e produtos derivados	Cacahuetes e produtos derivados	Soia e produtos derivados	Leite, lactosa e produtos derivados	Froitos de casca e produtos derivados	Apio e produtos derivados	Mostaza e produtos derivados	Grans de sésamo e produtos derivados	Anhidrido sulfuroso e sulfitos	Moluscos e produtos a base de moluscos	Altramuces e produtos a base de
		A01	A02	A03	A04	A05	A06	A07	A08	A09	A10	A11	A12	A13	A14
SOBREMESAS	INGREDIENTES														
FROITA															
IOGUR															
NATILLAS															
FLAN															
ARROZ CON LEITE															
BISCOITO															
ORELLAS DE ENTROIDO															
TURRÓNS															
XEADO															
FROITA EN ALMIBAR															





# ALERXENOS



GUARNICIÓNS		INGREDIENTES													
		A01	A02	A03	A04	A05	A06	A07	A08	A09	A10	A11	A12	A13	A14
PAN															
PATACAS															
ARROCES															
ENSALADAS															
VERDURAS															
PASTA															
PURÉ															





**XUNTA DE GALICIA**  
 CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
 E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

CEIP. JOAQUINA GALLEGO JORRETO  
 32830 A MERCA TELF e FAX:988 260 052  
 ceip.joaquina.gallego@edu.xunta.es

