

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
			VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
			CEREALES DE ARROZ	PAN FRESCO DO DÍA
			PLÁTANO	MANDARINA
				ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL		QUEIXO FRESCO		
BOLACHAS TIPO MARÍA	FESTIVO	PAN FRESCO DO DÍA	FESTIVO	NON LECTIVO
PLÁTANO		KIWI		
		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022
VASO DE LEITE CON CACAO	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO
ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	PERA	KIWI	MANDARINA	PLÁTANO
	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	
19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO CON NOCES	
BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO	PAN FRESCO DO DÍA	
PLÁTANO	PERA	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	
	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
28/11/2022				29/11/2022				30/11/2022				01/12/2022				02/12/2022			
												ARROZ TRES DELICIAS				CALDO GALEGO			
												REDONDO DE PESCADA CON ALLADA				TORTILLA DE CABACIÑA			
												BRECOL E CENORIA				TOMATE NATURAL			
												LARANXA				PLATANO			
												Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
												680,73	25,4	24,48	101,05	684,77	19,94	22,03	78,89
												% VET	15%	32%	59%	% VET	12%	29%	46%
05/12/2022				06/12/2022				07/12/2022				08/12/2022				09/12/2022			
PASTA SALTEADA CON VERDURAS								CREMA CAMPEIRA											
PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA				FESTIVO				POLO O CHILINDRON				FESTIVO				NON LECTIVO			
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA								ARROZ											
IOGUR								MANDARINA											
Kcal	Port	Lip	HC					Kcal	Port	Lip	HC								
706,48	28,9	23,2	101,29					723,5	27,5	26,76	87,86								
% VET	16%	30%	57%					% VET	15%	33%	49%								
12/12/2022				13/12/2022				14/12/2022				15/12/2022				16/12/2022			
LENTELLAS A CASEIRA				CREMA VEXETAL				GARAVANZOS CON VERDURAS				SOPA DE CABELLIN				CALDO GALEGO			
ATUN GUISADO CON FIDEOS				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				PESCADA EN SALSA VERDE				PAELLA DE POLO E VERDURAS				TORTILLA DE PATACA			
				ARROZ				PATACAS O VAPOR CON PEREXIL								LEITUGA E MILLO			
PERA				IOGUR				LARANXA				KIWI				MANDARINA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
714,7	23,24	27,18	127,69	636	24,13	23,34	94,86	705,49	26,52	23,38	968,66	651,02	24,89	22,63	115,58	718,81	22,18	25,32	81,98
% VET	13%	34%	71%	% VET	15%	33%	60%	% VET	15%	30%	54%	% VET	15%	31%	71%	% VET	12%	32%	46%
19/12/2022				20/12/2022				21/12/2022				22/12/2022				23/12/2022			
CREMA DE CABAZA				FABADA				XUDIAS SALTEADAS				SOPA DE ESTRELIÑAS							
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL				BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS				ALBONDEGAS CON TOMATE				POLO ASADO							
								CODIÑOS SALTEADOS				ARROZ CON VERDURAS							
KIWI				MAZA				PERA				IOGUR							
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC				
783,18	30,12	29,19	123,67	658,77	26,79	19,35	83,85	604,83	15,65	21,29	48,78	684,25,50	23,17	87,98					
% VET	15%	34%	63%	% VET	16%	26%	51%	% VET	10%	32%	32%	% VET	# VALOR!	# VALOR!	# VALOR!				