

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	CEREALES DE ARROZ	PAN FRESCO DO DÍA
PERA	MAZA	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	PLÁTANO	MANDARINA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	QUEIXO FRESCO	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	COPOS DE MILLO
PERA	PLÁTANO	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	MAZA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
BOLACHAS TIPO MARÍA	COPOS DE MILLO	PAN FRESCO DO DÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO
ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	KIWI	PERA	MANDARINA	PLÁTANO
		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
IOGUR NATURAL	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO CON NOCES	VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL
BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE TRIGO	PAN FRESCO DO DÍA	COPOS DE MILLO
PLÁTANO	PERA	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	MAZÁ
	ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA	
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
VASO DE LEITE CON SUCRE OU MEL	IOGUR NATURAL	QUEIXO FRESCO	VASO DE LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL
PAN FRESCO DO DÍA	BOLACHAS TIPO MARÍA	PAN FRESCO DO DÍA	CEREALES DE ARROZ	PAN FRESCO DO DÍA
PERA	KIWI	ZUME LARANXA FRESCA NATURAL	PLÁTANO	MANDARINA
ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA		ACEITE DE OLIVA V.E. E MERMELADA

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
01/04/2024				02/04/2024				03/04/2024				04/04/2024				05/04/2024			
VACACIONS SEMANA SANTA				LENTELLAS GUIADASAS				CREMA VEXETAL				ESPIRAIS CON TOMATE				SOPA DE AVE			
				TORTILLA DE PATACA				PAELLA DE POLO E VERDURAS				GARAVANZOS CON BACALLOO				LOMBO ADUBADO EN SALSA DE PEMENTOS			
				TOMATE NATURAL												XARDIÑEIRA DE VERDURAS			
				LARANXA				KIWI				IOGUR				PLATANO			
				Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
				786,87	31,45	26,82	98,06	595,46	22,15	19,16	84,71	752,82	28,41	24,14	134,77	607,02	20,07	21,88	63,96
				% VET	16%	31%	50%	% VET	15%	29%	57%	% VET	15%	29%	72%	% VET	13%	32%	42%
08/04/2024				09/04/2024				10/04/2024				11/04/2024				12/04/2024			
CHÍCHAROS CON XAMÓN				SOPA DE FIDEOS				CALDO DE GRELOS				LENTELLAS VEXETAIS				ENSALADA TROPICAL			
TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS				RABAS				GUIISO DE PORCO CON PATACAS				POLO STROGONOFF				FIDEOS GUIADOS CON ATÚN			
				ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE								ARROZ							
MAZA				LARANXA				PERA				KIWI				IOGUR			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
581,3	21,88	22,45	56,2	535,75	18,71	19,17	70,27	562,73	21,23	20,02	54,71	722,72	27,06	24,01	95,7	723,97	30,82	27,58	97,62
% VET	15%	35%	39%	% VET	14%	32%	52%	% VET	15%	32%	39%	% VET	15%	30%	53%	% VET	17%	34%	54%
15/04/2024				16/04/2024				17/04/2024				18/04/2024				19/04/2024			
CREMA DE CABACIÑA				GARAVANZOS ESTUFADOS				SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS				CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL				CALDO VEXETAL			
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL				TORTILLA DE ATÚN				ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE				PESCADA A GALEGA				XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO			
				ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS				ARROZ				BRECOL O VAPOR (con pataca)				PATACAS GUIADASAS			
PERA				PLATANO				MAZA				IOGUR				KIWI			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
651,3	25,07	21,15	122,7	779,51	26,86	29,3	96,11	656,09	18,34	27,7	80,99	733,63	28,15	23,19	109,46	579,55	22,44	21,16	60,07
% VET	15%	29%	75%	% VET	14%	34%	49%	% VET	11%	38%	49%	% VET	15%	28%	60%	% VET	15%	33%	41%
22/04/2024				23/04/2024				24/04/2024				25/04/2024				26/04/2024			
SOPA DE CABELLIN				FABAS ESTUFADAS				CREMA CAMPEIRA				GARAVANZOS CON ESPINACAS				TALLARINS SALTEADOS CON CHAMPIÑONS			
FILETE DE PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				FIDEUA DE POLO				TORTILLA DE PATACA				XARDA A MARIÑEIRA			
ARROZ CON VERDURAS				PATACAS COCIDAS								TOMATE NATURAL				ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA			
PERA				KIWI				PLATANO				IOGUR				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
582,83	21,53	15,17	76,11	741,69	28,76	28,47	107,76	588,84	21,67	20,17	80,64	742,66	28,1	28,82	105,86	763,41	28,66	25,06	98,53
% VET	15%	23%	52%	% VET	16%	35%	58%	% VET	15%	31%	55%	% VET	15%	35%	57%	% VET	15%	30%	52%
29/04/2024				30/04/2024				01/05/2024				02/05/2024				03/05/2024			
CREMA DE CABAZA				ENSALADILLA CON OVO RELADO															
POLO AS FINAS HERBAS				XURELO O FORNO															
PATACAS GUIADASAS				ESPIRAIS SALTEADOS															
IOGUR				MAZA															
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC												
734,37	28,41	26,98	85,08	691,54	24,69	26,27	64,17												
% VET	15%	33%	46%	% VET	14%	34%	37%												

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE VERDURAS PAELLA DE POLO CON VERDURAS FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE GARAVANZOS CON BACALLAO IOGUR DE SOIA	SOPA DO DIA LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHÍCHAROS CON XAMON TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA	SOPA DE FIDEOS PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO DE GRELOS RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	LENTELLAS A CASEIRA POLO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO FIDEOS IOGUR DE SOIA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO XAMON ASADO ARROZ BRANCO FROITA	CODIÑOS SALTEADOS PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA IOGUR DE SOIA	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE FIDEOS PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS VEXETAIS LOMBO ASADO PATACA COCIDA FROITA	CREMA CAMPERA TAQUIÑO DE POLO GUISADO FIDEOS FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR DE SOIA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS XARDA A MARIÑEIRA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA GUISADA IOGUR DE SOIA	ENSALADILLA XURELO O FORNO ESPIRAIS SALTEADOS FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	LENTELLAS GUIADAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE VERDURAS ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE GARAVANZOS CON BACALLAO IOGUR	SOPA DE CABELLIN MEDALLON DE SALMON E CABAZA XARDIÑEIRA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHÍCHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA FROITA	SOPA DE FIDEOS RABAS LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO DE GRELOS PESCADA O FORNO PATACA COCIDA FROITA	LENTELLAS A CASEIRA XURELO O FORNO ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO CON FIDEOS IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS (con piñones) ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO FROITA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BRÓCOLI IOGUR	CALDO VEXETAL XURELO O FORNO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE CABELLIN PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS ESTUFADAS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA COCIDA FROITA	CREMA CAMPEIRA MACARRONS CON TOMATE E ATÚN FROITA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR	TALLARINS CON CHAMPIÑONS XARDA A MARIÑEIRA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA TORTILLA FRANCESA PATACA GUISADA IOGUR	ENSALADILLA CON OVO RELADO XURELO O FORNO ESPIRAIS SALTEADOS FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	LENTELLAS GUIADAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE VERDURAS PAELLA DE POLO E VERDURAS FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE GARAVANZOS CON BACALLAO IOGUR	SOPA DE CABELLIN TORTILLA FRANCESA XARDIÑEIRA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHÍCHAROS SALTEADOS TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS FROITA	SOPA DE FIDEOS RABAS LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO DE GRELOS TENREIRA ASADA EN SALSA PATACA COCIDA FROITA	LENTELLAS A CASEIRA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO CON FIDEOS IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS (con piñones) ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO FROITA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BRÓCOLI IOGUR	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE CABELLIN PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS ESTUFADAS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA COCIDA FROITA	CREMA CAMPEIRA FIDEUA DE POLO CON VERDURAS FROITA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR	TALLARINS CON CHAMPIÑONS XARDA A MARIÑEIRA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA GUISADA IOGUR	ENSALADILLA CON OVO RELADO XURELO O FORNO ESPIRAIS SALTEADOS FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATACA IOGUR	CREMA DE PATACA PEITUGA DE POLO ARROZ BRANCO IOGUR	ESPIRAIS SALTEADOS GALLO SAN PEDRO O FORNO PATACA COCIDA IOGUR	SOPA DO DIA LOMBO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CODIÑOS SALTEADOS TENREIRA ASADA PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE FIDEOS PESCADA O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	CREMA DE PATACA XAMON ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	SOPA DE CABELLIN POLO ASADO PATACA COCIDA IOGUR	MACARRONS SALTEADOS XURELO O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE PATACA TENREIRA ASADA MACARRONS SALTEADOS IOGUR	SOPA DE ARROZ XURELO O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DO DIA XAMON ASADO ARROZ BRANCO IOGUR	CODIÑOS SALTEADOS PESCADA O FORNO PATACA COCIDA IOGUR	SOPA DE CABELLIN POLO ASADO ARROZ BRANCO IOGUR
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
CREMA DE PATACA PESCADA O FORNO ARROZ BRANCO IOGUR	MACARRONS SALTEADOS LOMBO ASADO PATACA COCIDA IOGUR	SOPA DE ARROZ PEITUGA DE POLO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE PASTA TORTILLA DE PATACA IOGUR	TALLARINS SALTEADOS XARDA O FORNO PATACA O VAPOR IOGUR
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
SOPA DE FIDEOS POLO ASADO PATACA COCIDA IOGUR	CREMA DE PATACA XURELO O FORNO ESPIRAIS SALTEADOS IOGUR			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	LENTELLAS GUIADAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE VERDURAS PAELLA DE POLO E VERDURAS FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE GARAVANZOS CON BACALLAO IOGUR	SOPA DE CABELLIN LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHICHAROS CON XAMON TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS FROITA	SOPA DE FIDEOS RABAS LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO DE GRELOS GUIZO DE CARNE FROITA	LENTELLAS A CASEIRA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO CON FIDEOS IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS (con piñones) ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE ARROZ BRANCO FROITA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BRÓCOLI IOGUR	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE CABELLIN PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS ESTUFADAS FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA PATACA COCIDA FROITA	CREMA CAMPEIRA FIDEUA DE POLO CON VERDURAS FROITA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR	TALLARINS CON CHAMPIÑONS XARDA A MARIÑEIRA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA GUISADA IOGUR	ENSALADILLA CON OVO RELADO XURELO O FORNO ESPIRAIS SALTEADOS FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	LENTELLAS VEXETAIS CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS FROITA	CREMA DE VERDURAS PAELLA DE POLO CON VERDURAS FROITA	MACARRONS O FORNO GARAVANZOS CON BACALLAO IOGUR	SOPA DE PASTA LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHÍCHAROS CON XAMON TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA	SOPA DE PASTA PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO DE GRELOS RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	LENTELLAS A CASEIRA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO MACARRONS IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS XURELO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO ALBÓNDEGAS ARROZ BRANCO FROITA	MACARRONS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA IOGUR	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE PASTA PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS VEXETAIS LOMBO ASADO PATACA COCIDA FROITA	CREMA CAMPERA TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS XAMÓN ASADO EN SALSA TOMATE NATURAL IOGUR	MACARRONS CON CHAMPIÑONS XARDA A MARIÑEIRA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA GUISADA IOGUR	MINESTRA CON XAMÓN XURELO O FORNO MACARRONS FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	MACARRONS CON TOMATE TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE VERDURAS PEITUGA DE POLO ARROZ BRANCO FROITA	COLIFLOR A GALEGA GALLO SAN PEDRO O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE PASTA LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS PATACA ASADA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CREMA DE CABACIÑA TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA	SOPA DE PASTA PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO VEXETAL XAMON ASADO PATACA COCIDA FROITA	BROCOLI A CASEIRA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA CON ANANÁS ATÚN GUISADO MACARRONS IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS SALTEADOS FROITA	COLIFLOR A GALEGA TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO XAMON ASADO ARROZ BRANCO FROITA	MACARRONS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BRÓCOLI IOGUR	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE PASTA PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ BRANCO FROITA	BROCOLI A CASEIRA LOMBO ASADO PATACA COCIDA FROITA	CREMA CAMPEIRA TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	SOPA DE PASTA TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR	MACARRONS CON CHAMPIÑONS XARDA A MARIÑEIRA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA GUISADA IOGUR	PISTO XURELO O FORNO MACARRONS FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	LENTELLAS GUIADAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE VERDURAS PAELLA DE POLO E VERDURAS FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE XAMÓN ASADO EN SALSA BROCOLI IOGUR	SOPA DE CABELLIN LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHICHAROS CON XAMON TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS FROITA	SOPA DE FIDEOS XAMÓN ASADO EN SALSA LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO DE GRELOS GUIZO DE CARNE FROITA	LENTELLAS A CASEIRA POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA TROPICAL FILETE RUSO FIDEOS IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS (con piñones) ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE ARROZ BRANCO FROITA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL LOMBO EN SALSA BROCOLI CON PATACA IOGUR	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE CABELLIN TENREIRA ASADA EN SALSA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS ESTUFADAS FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA PATACA COCIDA FROITA	CREMA CAMPEIRA FIDEUA DE POLO CON VERDURAS FROITA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR	TALLARINS CON CHAMPIÑONS XAMÓN ASADO EN SALSA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA GUISADA IOGUR	ENSALADILLA CON OVO RELADO TORTILLA FRANCESA ESPIRAIS SALTEADOS FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE VERDURAS PAELLA DE POLO CON VERDURAS FROITA	ESPIRAIS CON TOMATE GARAVANZOS CON BACALLAO IOGUR DE SOIA	SOPA DO DIA LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHÍCHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA FROITA	SOPA DE FIDEOS PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO DE GRELOS RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	LENTELLAS A CASEIRA POLO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO FIDEOS IOGUR DE SOIA
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO XAMON ASADO ARROZ BRANCO FROITA	CODIÑOS SALTEADOS PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA IOGUR DE SOIA	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE FIDEOS PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS VEXETAIS LOMBO ASADO PATACA COCIDA FROITA	CREMA CAMPERA TAQUIÑO DE POLO GUISADO FIDEOS FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR DE SOIA	TALLARINS CON CHAMPIÑONS XARDA A MARIÑEIRA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA GUISADA IOGUR DE SOIA	MINESTRA XURELO O FORNO ESPIRAIS SALTEADOS FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATATA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE VERDURAS PAELLA DE POLO E VERDURAS FROITA	ESPIRAIS SALTEADOS GALLO SAN PEDRO O FORNO PURÉ DE PATACA IOGUR	SOPA DE PASTA LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHÍCHAROS SALTEADOS TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA	SOPA DE FIDEOS PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO DE GRELOS RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	LENTELLAS VEXETAIS POLO ASADO ARROZ BLANCO FROITA	ENSALADA CON ANANÁS XURELO O FORNO FIDEO IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA TENREIRA ASADA MACARRONS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS XURELO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS XAMÓN ASADO ARROZ BLANCO FROITA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA IOGUR	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE FIDEOS PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS VEXETAIS LOMBO ASADO PATACA COCIDA FROITA	CREMA CAMPERA PEITUGA DE POLO MACARRONS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATATA TOMATE NATURAL IOGUR	TALLARINS SALTEADOS XARDA A MARIÑEIRA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA GUISADA IOGUR	MINESTRA SALTEADA XURELO O FORNO ESPIRAIS SALTEADOS FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	FABAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE VERDURAS PAELLA DE POLO CON VERDURAS FROITA	ESPIRAIS O FORNO GARAVANZOS CON BACALLAO IOGUR	SOPA DE PASTA LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHÍCHAROS CON XAMON TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA	SOPA DE PASTA PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO DE GRELOS RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	FABAS VEXETAIS POLO STROGONOFF ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO MACARRONS IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA CALDERETA DE TENREIRA MACARRONS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEO ALBÓNDEGAS ARROZ BRANCO FROITA	MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BROCOLI CON PATACA IOGUR	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE PASTA PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS VEXETAIS LOMBO ASADO PATACA COCIDA FROITA	CREMA CAMPERA TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS FROITA	GARAVANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR	MACARRONS CON CHAMPIÑONS XARDA A MARIÑEIRA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA GUISADA IOGUR	ENSALADILLA XURELO O FORNO MACARRONS FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	LENTELLAS GUIADAS TORTILLA DE PATACA - IOGUR	CREMA DE VERDURAS ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO IOGUR	ESPIRAIS CON TOMATE GARAVANZOS CON BACALLAO IOGUR	SOPA DE CABELLIN MEDALLON DE SALMON E CABAZA XARDIÑEIRA IOGUR
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHÍCHAROS SALTEADOS TORTILLA DE PATACA IOGUR	SOPA DE FIDEOS ROLIÑO PRIMAVERA ARROZ BRANCO IOGUR	CALDO DE GRELOS PESCADA O FORNO PATACA COCIDA IOGUR	LENTELLAS A CASEIRA FILETE RUSO ARROZ BRANCO IOGUR	CREMA DE CENORIA ATÚN GUISADO CON FIDEOS IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL IOGUR	GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE ATÚN - IOGUR	SOPA DE VERDURAS (con piñones) ALBÓNDEGAS CON SALSA DE TOMATE ARROZ BRANCO IOGUR	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BRÓCOLI IOGUR	CALDO VEXETAL XURELO O FORNO PATACA GUISADA IOGUR
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE CABELLIN PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS IOGUR	FABAS ESTUFADAS FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA PATACA COCIDA IOGUR	CREMA CAMPEIRA MACARRONS CON TOMATE E ATÚN IOGUR	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATACA - IOGUR	TALLARINS SALTEADOS XARDA A MARIÑEIRA CENORIA IOGUR
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA TORTILLA FRANCESA PATACA GUISADA IOGUR	MINISTRA CON XAMÓN XURELO O FORNO ESPIRAIS SALTEADOS IOGUR			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	LENTILLAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE VERDURAS PEITUGA DE POLO ARROZ BRANCO FROITA	ESPIRAIS SALTEADOS GARAVANZOS CON BACALLAO IOGUR DESNATADO	SOPA DE CABELLIN LOMBO ASADO XARDIÑEIRA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHÍCHAROS SALTEADOS TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA	SOPA DE FIDEOS PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO DE GRELOS XAMON ASADO PATACA COCIDA FROITA	LENTILLAS A CASEIRA POLO ASADO ARROZ BRANCO FROITA	ENSALADA TROPICAL XURELO O FORNO FIDEOS IOGUR DESNATADO
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA TENREIRA ASADA MACARRONS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS XURELO O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS (con piñones) XAMON ASADO ARROZ BRANCO FROITA	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BRÓCOLI IOGUR DESNATADO	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE CABELLIN PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS ESTUFADAS LOMBO ASADO PATACA COCIDA FROITA	CREMA CAMPEIRA PEITUGA DE POLO MACARRONS SALTEADOS FROITA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL IOGUR DESNATADO	TALLARINS CON CHAMPIÑONS XARDA O FORNO ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA GUISADA IOGUR DESNATADO	MINESTRA CON XAMÓN XURELO O FORNO ESPIRAIS SALTEADOS FROITA			

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
01/04/2024	02/04/2024	03/04/2024	04/04/2024	05/04/2024
VACACIONS SEMANA SANTA	LENTILLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE VERDURAS PEITUGA DE POLO ARROZ INTEGRAL FROITA	MACARRONS INTEGRAIS O FORNO GARAVANZOS CON BACALLAO IOGUR	PISTO LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS PATACA ASADA FROITA
08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
CHICHAROS CON XAMON TENREIRA ASADA PATACA COCIDA FROITA	SOPA DE VERDURAS RABAS LEITUGA E TOMATE FROITA	CALDO DE GRELOS RAGOUT DE PORCO CON PATACAS FROITA	LENTILLAS A CASEIRA POLO STROGONOFF ARROZ INTEGRAL FROITA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO MACARRONS IOGUR
15/04/2024	16/04/2024	17/04/2024	18/04/2024	19/04/2024
CREMA DE CABACIÑA BOLOÑESA VEXETAL MACARRONS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS FROITA	SOPA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS ARROZ INTEGRAL FROITA	MACARRONS INTEGRAIS CON ALLO E PEREXIL PESCADA A GALEGA BRÓCOLI IOGUR	CALDO VEXETAL POLO ASADO PATACA GUISADA FROITA
22/04/2024	23/04/2024	24/04/2024	25/04/2024	26/04/2024
SOPA DE VERDURAS PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA ARROZ CON VERDURAS FROITA	FABAS VEXETAIS FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA PATACA COCIDA FROITA	CREMA DE XUDIAS TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS FROITA	GARAVANZOS CON ESPINACAS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL IOGUR	TALLARINS INTEGRAIS CON CHAMPIÑONES XARDA A MARIÑEIRA ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA FROITA
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
CREMA DE CABAZA POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS PATACA GUISADA IOGUR	CHÍCHAROS CON XAMÓN E PATACAS XURELO O FORNO MACARRONS FROITA			