

# USO DAS PANTALLAS EN NENOS E NENAS

## DESENVOLVEMENTO DA LINGUAXE

1

ESTÁ DEMOSTRADO QUE UN USO EXCESIVO DAS PANTALLAS PROVOCA UN RETRASO NA ADQUISICIÓN DA LINGUAXE NOS NENOS E NENAS.



2

## SAÚDE VISUAL

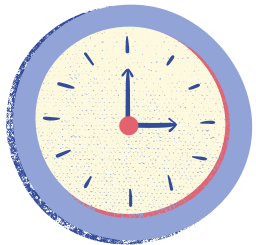
OS NENOS E NENAS QUE ABUSAN DAS PANTALLAS TEÑEN MOITAS MAIS PROBABILIDADES DE DESENVOLVER MIOPIA A UNHA IDADE MOI TEMPERÁ



3

## CONTROL DE IMPULSOS

OS NENOS E NENAS VÓLVENSE MAIS IRRITABLES E IMPULSIVOS. CÚSTALLES MAIS ESPERAR, QUEREN GRATIFICACIÓNS INMEDIATA: PROBLEMAS DE CONDUCTA



4

## ADICTIVAS

EXISTE NA ACTUALIDADE GRAN CANTIDADE DE NENOS E NENAS QUE NECESITAN TERAPIA POR PROBLEMAS DE ADICCIÓN ÁS PANTALLAS



5

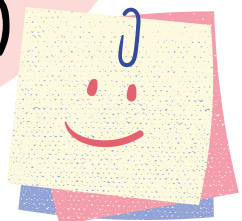
## HIPERESTIMULACIÓN

OS CEREBROS INFANTÍS ACOSTÚMANSE A UNHA HIPERESTIMULACIÓN QUE DERIVA EN QUE CANDO CHEGAN AOS CENTROS EDUCATIVOS TODO LLES RESULTA ABURRIDO E A SÚA ATENCIÓN DIMINÚE



6

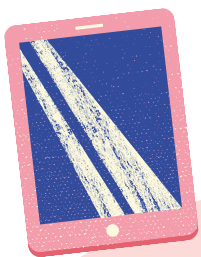
## ANTES DOS 2 ANOS PANTALLAS CERO (OMS)



7

## HABILIDADES SOCIAIS

MOITOS NENOS E NENAS PREFIREN AS PANTALLAS A ESTAR CON AMIGOS/AS XOGANDO AO AIRE LIBRE. ISTO DIFICULTA SERIAMENTE O SEU DESENVOLVEMENTO



8

## O SONO

O USO DE PANTALLAS 2 HORAS ANTES DE DEITARSE DIFICULTAN SERIAMENTE A CONCILIACIÓN DO SONO, COS PROBLEMAS DE DESENVOLVEMENTO, SAÚDE E RENDEMENTO DA INFANCIA QUE ISO CONLEVA

