

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA AS FAMILIAS EN RELACIÓN Á COVID 19.

-Para a detección precoz no alumnado, estes (ou os seus pais/nais/titores/as legais) realizarán unha auto-avaliación dos síntomas de forma diaria a fin de comprobar se estes son compatibles cunha infección por SARS-CoV-2 cuxos resultados non teñen que enviarse ao centro, pero si comunicar a ausencia en caso de detectar alomenos un dos síntomas compatibles. Utilizarase a enquisa clínico-epidemiolóxica que se describe no Anexo I.

-As familias deben firmar unha declaración responsabilizándose de realizar dita enquisa

-Para a xustificación da ausencia, non será necesaria ningún xustificante médico, abondará co comprobante dos/as pais/nais ou titores/as legais.

- No suposto de alumnado que poida ter a condición de vulnerable como consecuencia de patoloxías (agudas ou crónicas) que provoquen dependencia os criterios sanitarios que rexerán asistencia a clase ou, de ser o caso, a escolarización domiciliaria serán os que recomende médico ou pediatra.

-Se algunha persoa do núcleo familiar é sospeitosa de padecer a COVID-19, o alumnado ou o persoal do centro que convivan con elas non poderán acudir ao centro ata que se coñeza o resultado da proba e sexa negativo. A persoa afectada ou a súa familia comunicarán o resultado á persoa coordinadora COVID do centro.

-O uso da máscara será obrigatorio a partir dos 6 anos de idade con independencia do mantemento da distancia interpersonal, sen prexuízo das exencións previstas no ordenamento xurídico. Na Educación Infantil usarase a máscara sempre que sexa posible usarase a máscara. Será obriga do alumnado levar unha segunda máscara de

recambio, así como un estoxo específico para gardala en caso necesario, como por exemplo no comedor

-A imposibilidade do uso da máscara deberá ser acreditada polo pediatra ou facultativo do alumno/a ou da persoa obrigada.

-Diante dun suposto no que unha persoa ou alumno/a da que se sospeita que comeza a desenvolver síntomas compatibles con COVID-19: Levarase a un espazo separado de uso individual, colocáraselle unha máscara cirúrxica (tanto ao que iniciou síntomas como á persoa que quede ao seu coidado), e contactarase coa familia, no caso de afectar a alumnado. A persoa ou o seu titor deberán chamar ao seu centro de saúde de Atención Primaria para solicitar consulta, ou ao teléfono de referencia do SERGAS e seguiranse as súas instrucións. En caso de presentar síntomas de gravidade ou dificultade respiratoria chamarase ao 061.

MEDIDAS HIXIÉNICAS.

-Uso da máscara.

1. Ao poñer unha máscara:

- Empeza sempre por lavar as mans con auga e xabón.
- Asegúrate de que esta limpa.
- Axusta a máscara para cubrir de forma segura a boca, o nariz e o queixo, sen deixar espazos nos lados.

2. Mentres usas unha máscara:

- Cambia a máscara se se ensucia ou se molla.

- Non a baixes debaixo do nariz, nin a poñas no pescozo ou outra parte da cabeza; sempre debe cubrir completamente a boca e o nariz para que sexa eficaz.

- Non toques a mascarilla mentres a usas.

-Lava as máscaras de tea con xabón ou deterxente, preferiblemente en auga quente (polo menos 60 grados) polo menos unha vez ao día. Se as lavas a man, usa auga quente con xabón. Despois do lavado, a mascarilla debe secarse completamente antes de volver usala. Recorda gardar as mascarillas nunha bolsa limpa.

3. Ao quitar unha máscara:

- Lava as mans antes.

- Quita a máscara retirándoa cos lazos ou elásticos. Evita tocar a parte dianteira.

- Lava as mans logo de quitala.

- As máscaras de tea deben lavarse logo de cada uso e gárdarse nunha bolsa limpa.

- As máscaras cirúrxicas e médicas son dun só uso e deben desbotarse nun contedor pechado.

6 erros comúns a evitar

1. Non a coloques por baixo do nariz.

2. Non deixes o queixo exposto.

3. Non a coloques por baixo do queixo.

4. Non toques a mascarilla mentres a usas.

5. Non uses unha mascarilla que che quede grande e deixe ocos.

6. Non uses unha mascarilla sucia, danada ou mollada.

-Involucra aos teus fillos

As mascarillas veñen en moitas cores e deseños e os nenos/as veranas como unha oportunidade para expresarse. Trata de converter a elección dunha mascarilla nunha actividade divertida e involucraos tanto como sexa posible. Recorda, canto máis lles guste aos teus fillos, é máis probable que as usen ata cando ti non esteas preto.

-Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca.

-Hixiene de mans: lavado frecuente, e meticuloso das mans con auga e xabón, durante polo menos 40 segundos, ou con xel hidroalcohólico, durante polo menos 20 segundos, no seu defecto. Cando as mans estean visiblemente sucias debe utilizarse auga e xabón.

-Ao tusir ou esbirrar, tapar a boca e o nariz cun pano de papel que se desbotará nunha papeleira con tapa, ou ben facelo contra a flexura do cóbado e sempre aloxándose do resto das persoas.

ANEXO I. ENQUISA DE AUTOAVALIACIÓN CLÍNICA DO COVID-19

Esta enquisa pretende ser útil para que a comunidade educativa poida identificar síntomas clínicos de sospeita de ter infección por coronavirus. De presentar calquera destes síntomas solicite consulta no seu centro de saúde.

Presentou nas últimas 2 semanas?		SI	NON
Síntomas respiratorios	Febre maior de 37,5°C		
	Tose seca		
	Dificultade respiratoria		
Outros síntomas	Fatiga severa (cansazo)		
	Dor muscular		
	Falta de olfacto		
	Falta de gusto		
	Diarrea		

Ten actualmente algún dos síntomas? Sinalar cales e cando comezaron.

		SI	NON
CONVIVIU nas últimas 2 semanas?	cunha persoa COVID-19 + confirmado?		
	cunha persoa en illamento por sospeita de infección pola COVID-19?		

