



ANPA DO CEIP HUMBERTO JUANES

Podedes atopar máis información sobra as actividades, a ANPA e a nosa actividade www.anpahumbertojuanes.com.

Benvidos ó cole!!

*Novas extraescolares
2022-23*

Zona Relax
Despois de Comedor-
16.00

Un espazo para que os máis cativos se relaxen e descansen antes das extraescolares.
"Para alumnado de Infantil usuario do comedor"

Mais información na nosa web

www.anpahumbertojuanes.com

Descrición do servizo:

Ofertamos este servizo co fin de cubrir as necesidades dos máis pequenos do centro. Moitos dos cativos de infantil quedan ó comedor case a diario e, con frecuencia, as familias precisan matricularlos en actividades extraescolares de 16.00 a 17.30. A realidade é que aínda son moi pequenos e adoitan quedar durmidos nalgún momento entre as 3 e as 17.30. Este servizo pretende ofrecerlles a oportunidade de descansar despois de comer e antes do comezo das actividades extraescolares. Os nenos e nenas terán as súas camiñas e estarán acompañados dunha monitora con formación específica en mindfulness and técnicas de relaxación. Os que queiran durmir poderán facelo e os que non poidan ou non queiran poderán relaxarse con exercicios de relaxación e coherencia cardíaca pensados para nenos.

Prezos do servizo:

- 1-2 días/semana: 20€/mes
- 2-3 días /semana:30€/mes
- Todos os días: 36€/mes

Desconto do 10% a hermanos/as matriculados en Zona Relax, Divertplast ou Educación emocional. Terceiro irmán sen coste (se os outros dous están matriculados en Zona Relax, Divertplast ou Educación emocional).

Dado que se trata dun servizo novo que require unha inversión considerable por parte da ANPA, será necesario aboar unha matrícula de 20 euros para acceder ó servizo. Indicarémosvos máis adiante como podedes aboala.