

		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	DÍAS
PRIMEIRA SEMANA	<i>LUNS</i>	Lentellas estufadas	Lomo con puré e salsa de tomate natural.	logur bebible	3
	<i>MARTES</i>	Sopa de marisco	Filete de tenreira con pataca frita	Nectarina/albaricoque	4
	<i>MÉRCORES</i>	Pasta con atún	Lenguao con tomate	Flan	5
	<i>XOVES</i>	Xudías con xamón e beicon	Polo asado con pataca cocida	Plátano	6
	<i>VENRES</i>	Coliflor con pataca e atún	Merluza á galega con guisantes	Xeado	7
SEGUNDA SEMANA	<i>LUNS</i>	Ensalada Mixta	Peituga de polo con patacas fritidas.	Mazá	10
	<i>MARTES</i>	Potaxe de garavanzos	Lomos de pescada á mariñeira	logur bebible	11
	<i>MÉRCORES</i>	Puré de verduras	Churrasco con patacas fritidas	Fresas con nata	12
	<i>XOVES</i>	Paella de marisco	Salmón con tomate	Natillas	13
	<i>VENRES</i>	Croquetas e calamares á romana.	Guiso de carne con verduras	Macedonia de froitas natural./xeado	14
TERCEIRA SEMANA	<i>LUNS</i>	Puré de calabacín	Pizza	logur bebible	17
	<i>MARTES</i>	Revolto de champiñóns gambas , espinacas	Polo ao forno con patacas fritas	Flan	18
	<i>MÉRCORES</i>	Ensaladilla rusa.	Polbo con cachelos	Pera	19
	<i>XOVES</i>	Pastelón de bonito	Filete de pavo con ensalada	Albaricoque/nectarina	20
	<i>VENRES</i>	Sopa de marisco	Tenreira asada con guarnición de verduras	Bizcoito/xeado	21

ESTES MENÚS PODEN SUFRIR VARIACIÓN SEGUNDO NECESIDADES.

A columna sobremesa e a título orientativo, depende da dispoñibilidade das froitas. Procurarase que como mínimo tres días a semana se dispoña de froita do tempo e un ou dous lácteos (logur, queixo, natillas, etc.)