

C.E.I.P. " GREGORIO SANZ"

CURSO 2012/2013

MARZO 2013

		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	DÍAS
PRIMEIRA SEMANA	<i>VENRES</i>	Lentellas	Xamón asado	Macedonia froitas	1
SEGUNDA SEMANA	<i>LUNS</i>	Guisantes con xamón	Pescada á romana con patacas fritidas	Kiwi	4
	<i>MARTES</i>	Puré de verduras	Hamburguesa pataca cocida	Mazá	5
	<i>MÉRCORES</i>	Potaxe de garabanzos	Lenguao con mahonesa	Iogur	6
	<i>XOVES</i>	Ensalada mixta	Filete de tenreira con pataca fritida	Plátano	7
	<i>VENRES</i>	Pasta con bonito	Xamón iork rebozado con ensalada.	Macedonia de froitas natural	8
TERCEIRA SEMANA	<i>LUNS</i>	Entremeses	Paella de marisco .	Plátano	11
	<i>MARTES</i>	Ensaladilla rusa.	Polo asado ao forno con pataca fritida	Pera	12
	<i>MÉRCORES</i>	Xudías con xamón	Pescada á mariñeira	Queixo con Marmelo	13
	<i>XOVES</i>	Sopa de estrela	Filete de pavo con ensalada	Mandarina	14
	<i>VENRES</i>	Caldo galego	Albóndegas con arroz branco e salsa de tomate	Flan	15
CUARTA SEMANA	<i>LUNS</i>	Fideúa de marisco	Lomo con puré	Mandarina	18
	<i>MARTES</i>	Entrantes quentes	Tenreira estofada	Iogur bebible	19
	<i>MÉRCORES</i>	Patacas á rioxana	Lomos de pescada en salsa	Plátano	20
	<i>XOVES</i>	Sopa de fideos.	Tortilla con chistorra	Pera	21
	<i>VENRES</i>	Spaguetis á boloñesa.	Lenguao con rodaxas de tomate	Macedonia de froita natural	22

ESTES MENÚS PODEN SUFRIR VARIACIÓN SEGUNDO NECESIDADES.

Poden ser consultados en : <http://centros.edu.xunta.es/ceipgregoriosanz>

A columna sobremesa e a título orientativo, depende da dispoñibilidade das froitas.

Procurarase que como mínimo tres días a semana se dispoña de froita do tempo e un ou dous lácteos (iogur, queixo, natillas, etc.)