

## C.E.I.P. " GREGORIO SANZ"

CURSO 2012/2013

MES DE MAIO

		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	DÍAS
<b>PRIMEIRA SEMANA</b>	<i>XOVES</i>	Lentellas estufadas	Rodaxa de merluza con ensalada.	Plátano	2
	<i>VENRES</i>	Ensaladilla	Polo asado con pataca cocida	Iogur	3
<b>SEGUNDA SEMANA</b>	<i>LUNS</i>	Calamares fritos e empanadillas	Pasta con atún	Pera	6
	<i>MARTES</i>	Sopa de fideos	Filete de tenreira con patacas fritidas.	Flan	7
	<i>MÉRCORES</i>	Puré de verdura	Lomos de merluza á galega		8
	<i>XOVES</i>	Empanada de atún	Guiso de carne	Mazá	9
	<i>VENRES</i>	Entrantes fríos	Albóndegas con arroz branco e salsa de tomate	Kiwi	10
<b>TERCEIRA SEMANA</b>	<i>LUNS</i>	Ensalada mixta.	Paella de marisco .	Natillas	13
	<i>MARTES</i>	Sopa de fideo	Polbo con patacas cocidas	Iogur bebible	14
	<i>MÉRCORES</i>	Empanada	Cocido galego	Tarta de Santiago	15
	<i>XOVES</i>	Caldo galego	Lenguao con salsa de tomate	Fresas con nata	16
	<i>VENRES</i>	NON LECTIVO	NON LECTIVO		17
<b>CUARTA SEMANA</b>	<i>LUNS</i>	Xudías con chourizo	Pizza.	Melón	20
	<i>MARTES</i>	Ensaladilla	Filete de merluza con salsa de tomate.	Natillas	21
	<i>MÉRCORES</i>	Entrantes variados	Coliflor con ovo cocido e sardinas.	Mandarina	22
	<i>XOVES</i>	Empanada de atún	Polo ó forno con patacas asadas.	Iogur	23
	<i>VENRES</i>	Puré de verduras	Filete de pavo con pataca cocida	Macedonia de froitas.	24
<b>QUINTA SEMANA</b>	<i>LUNS</i>	Ensalada mixta	Espaguetis á boloñesa.	Mandarina	27
	<i>MARTES</i>	Potaxe de garavanzos	Filete de merluza con salsa de tomate.	Natillas	28
	<i>MÉRCORES</i>	Chícharos con xamón	Polo asado con patacas	Fresas con iogur	29
	<i>XOVES</i>	Sopa de fideo	Tortilla con ensalada	Iogur	30
	<i>VENRES</i>	Lentellas estufadas	Lenguao con ensalada de tomate.	Melocotón	31

Poden ser consultados en : <http://centros.edu.xunta.es/ceipgregoriosanz>

A columna sobremesa e a título orientativo, depende da dispoñibilidade das froitas.

Procurarase que como mínimo tres días a semana se dispoña de froita do tempo e un ou dous lácteos ( iogur, queixo, natillas, etc.)