

		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	DÍAS
SEGUNDA SEMANA	MARTES	Nadras con xarabie .	Albóndegas con patata cocida	Petit Suisse	5
	MIÉRCOLES	Arroz con costela	Pescada á marifeira con galeantes e omeña	Melocón en almibar	6
	DOVES	Garnachos con verduras	Xarabie asado con mozzarella	Queixo con marmelo	7
	VENRES	Empanada de bacallán	Saltrón con brócol	Fru.	8
TERCEIRA SEMANA	LUNS	Crema de verduras	Filete de pavo con patata frita	Larrosa	11
	MARTES	Lentellas con verduras	Bacallán á vizcoña	legar bebible	12
	MIÉRCOLES	Sopa de verduras	Tortilla española con tomate	Uvas	13
	DOVES	Empanada de pavo	Tortitas asada con garrición	Pera	14
	VENRES	Pizza	Zarco de polo asado con saúbas	Macedonia de frutas	15
CUARTA SEMANA	LUNS	Chicharrón con xarabie	Albóndegas con arroz branco e solsa de tomate.	Mandarina	18
	MARTES	Arroz con polo	Pescada en salsa marifeira	Biscoito	19
	MIÉRCOLES	Empanada con cabecabe de anís.	Lombo asado con puré de patata	Pitaxo	20
	DOVES	Espaguetos á rapoleira	Bacallán en salsa	Fran de queixo	21
	VENRES	Lentillas estufadas	Milanesa de mozzarella con ensalada	Uvas	22
QUINTA SEMANA	LUNS	Crema de saúbas, pavo e calabaza	Patrago de pavo con champiñóns e patata frita	Pitaxo	25
	MARTES	Patatas á rioyana	Bacallán con empanada	Piña en almibar	26
	MIÉRCOLES	Entrantes fríos	Fabada asturiana	legar bebible	27
	DOVES	Sopa salina	Churrasco con patata frita	Mousse de chocolate	28
	VENRES	Caldo con aliada	Zarco con coxidos	Mandarina	29

ESTES MENÚS PODEN SUFRIR VARIACIÓN SEGUNDO NECESIDADES.

Poden ser consultados en : <http://centros.edu.xunta.es/ceipgregoriosanz>

A columna sobremesa e a título orientativo, depende da dispoñibilidade das froitas.

Procurarase que como mínimo tres días a semana se dispoña de froita do tempo e un ou dous lácteos (legar, queixo, natillas, etc.)

Menús revisados pola dietista/nutricionista Montse Vázquez Salgueiro