

		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	DÍAS
PRIMEIRA SEMANA	<i>MÉRCORES</i>	Sopa de fideos.	Atún en salsa con verduras.	Iogur ecolóxico natural.	01
	<i>XOVES</i>	Lentellas estufadas.	Xamón iork á prancha con ensalada de leituga.	Piña natural.	02
	<i>VENRES</i>	Entrantes fríos(xamón serrano, pavo, salchichón e aceitunas)	Tortilla de pataca con ensalada de tomate.	Plátano.	03
SEGUNDA SEMANA	<i>LUNS</i>	Ensalada mixta	Arroz con costela	Kiwi	06
	<i>MARTES</i>	Espaguetes con salsa de tomate e gratinados con queixo.	Tenreira estufada con verduras.	Iogur bebible.	07
	<i>MÉRCORES</i>	Caldo galego	Bacallao ó forno con ensalada.	Pera.	08
	<i>XOVES</i>	Crema de verduras	Lasaña de carne.	Mazá	09
	<i>VENRES</i>	Fabas estufadas con verduras.	Pescada fresca á romana con ensalada de tomate.	Macedonia de froitas natural.	10
TERCEIRA SEMANA	<i>LUNS</i>	Crema de cenoura	Albóndegas con arroz branco e salsa de tomate.	Plátano.	13
	<i>MARTES</i>	Sopa de verduras con estreliñas.	Bacallao á vizcaína.	Pera.	14
	<i>MÉRCORES</i>	Potaxe de garavanzos con espinacas.	Filete de pavo á prancha con ensalada.	Mandarina.	15
	<i>XOVES</i>	Xudías con xamón.	Polo ó forno con patacas.	Mazá.	16
	<i>VENRES</i>	Ensalada de tomate con queixo fresco.	Salmón ó forno con espinacas e pataca cocida.	Iogur ecolóxico con anacos de fresa.	17
CUARTA SEMANA	<i>LUNS</i>	Puré de verduras	Milanesa de tenreira con patacas fritidas.	Mazá	20
	<i>MARTES</i>	Xudías salteadas con cogumelos.	Paella de marisco.	Natillas caseiras.	21
	<i>MÉRCORES</i>	Fabada.	Filete de limanda ó forno con patacas panadeira e verduras.	Pera.	22
	<i>XOVES</i>	Arroz tres delicias.	Sardinillas con ovo cocido, coliflor e salsa de tomate.	Plátano.	23
	<i>VENRES</i>	Sopa de fideos.	Cocido (garavanzos, costela tenreira, repolo, pataca, chourizo)	Postre típico de antroido.	24
	<i>LUNS</i>	NON LECTIVO			27
	<i>MARTES</i>	NON LECTIVO			28

ESTES MENÚS PODEN SUFRIR LIXEIRAS VARIACIÓN SEGUNDO NECESIDADES.

Poden ser consultados en : <http://centros.edu.xunta.es/ceipgregoriosanz>

Menú revisado pola dietista Montse Vázquez Salgueiro.