

C.E.I.P. “ GREGORIO SANZ”

CURSO 2012-2013

DECEMBRO/ 2012

		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	DÍAS
PRIMEIRA SEMANA	<i>SÁBADO</i>	NON LECTIVO			1
	<i>DOMINGO</i>	NON LECTIVO			2
SEGUNDA SEMANA	<i>LUNS</i>	Patacas á rioxana	Paella de marisco	plátano	3
	<i>MARTES</i>	Xudías con chourizo.	Espaguetis á boloñesa	Petit suisse	4
	<i>MÉRCORES</i>	Sopa de fideos	Tortilla con chistorra	Mazá	5
	<i>XOVES</i>	NON LECTIVO	NON LECTIVO	Iogur	6
	<i>VENRES</i>	Pizza	Lenguado en salsa de tomate	Biscoito	7
TERCEIRA SEMANA	<i>LUNS</i>	Lentellas estufadas.	Lomo adobado con puré de pataca	Dalki	10
	<i>MARTES</i>	Puré de verduras	Zorza con pataca cocida	Uvas	11
	<i>MÉRCORES</i>	Entrantes quentes	Arroz caldoso con costela	Flan	12
	<i>XOVES</i>	Ensalada de pasta	Zanco de polo ao forno	Mazá	13
	<i>VENRES</i>	Fabada	Bacallao en salsa	Macedonia de froitas	14
CUARTA SEMANA	<i>LUNS</i>	Menestra de verduras.	Albóndegas con arroz branco e salsa de tomate.	Mandarina	17
	<i>MARTES</i>	Potaxe de garavanzoa	Filete de pavo con patacas fritidas	Arroz con leite	18
	<i>MÉRCORES</i>	Caldo galego	Churrasco con ensalada	Mandarina	19
	<i>XOVES</i>	Ensaladilla rusa.	Salmón con salsa de tomate e pataca cocida.	Kiwi.	20
	<i>VENRES</i>	Salpicón de bonito	Tenreira estofada con guarnición de verduras	Postre especial navideño.	21

BOAS VACACIÓNS!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

ESTES MENÚS PODEN SUFRIR VARIACIÓN SEGUNDO NECESIDADES.

Poden ser consultados en : <http://centros.edu.xunta.es/ceipgregoriosanz>

A columna sobremesa e a título orientativo, depende da dispoñibilidade das froitas.

Procurarase que como mínimo tres días a semana se dispoña de froita do tempo e un ou dous lácteos (iogur, queixo, natillas, etc.)