
















PROPOSTAS DE CEA DECEMBRO 2023



Gregorio SANZ
Avda. de Luarca s/n
27700 - RIBADEO (Lugo)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
4	5	6	7	8
Fideuá de verduras e peixe  Kiwi	Cuscús con verduras e ovo á prancha  Pera	N O N L E C T I V O		
11	12	13	14	15
Lentellas estofadas con verduras Mandarina	Peituga de polo á prancha con ensalada de espinaca, aguacate, pera e noces  Vaso de leite con cacao e aveia 	Salmón ao forno con verduras de tempada  Torrada de pan con aceite de oliva virxe extra  Mandarina	Macarróns con espinacas e bechamel  Kéfir con uvas e canela 	Pizza caseira con tres queixos, calabacín e noces  Mazá asada con canela
18	19	20	21	22
Crema de coliflor con picatostes e xamón relado  Bol de iogur con mazá asada, aveia e canela 	Guiso de sepia con pataca e verduriñas  Mandarina	Repolo con pataca, ovo duro e allada  Iogur con flocos de millo e chocolate negro relado 	Hamburguesa de pavo caseira con ensalada de leituga, cebola, remolacha, cenoura e aguacate  Pera	B O N A D A L

*As elaboracións con froitos secos serviranse exentas destes a nenos/as menores de 5 anos