




























# Propostas de cea

- Maio 2019 -

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
			1	2	3
Hoxe ceamos...				Tortilla francesa rechea de espinacas, xamón e queixo con ensalada de tomate e cebola 	Ensalada de garavanzos con ovo 
				Froita fresca	Froita fresca
	6	7	8	9	10
	Cabaciñas recheas de atún e queixo 	Polo ao allión con ensalada de follas verdes, tomate, cebola e olivas 	Chipiróns fritos con ensalada de follas verdes, mazá, améndoas e pasas 	Rapante á prancha con limón, cachelos e pementos de Padrón fritos 	Revolto de lacón con grelos 
logur natural con fresas e aveau 	Froita fresca e chocolate negro	Queixo con marmelo 	logur natural con froitos vermellos 	Froita fresca e chocolate negro	

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
	13	14	15	16	17
Hoxe ceamos...	Macarróns integrais con pisto manchego e ovo á prancha 	Xarda á prancha con cachelos e ensalada de tomate 	Tortilla de pataca con trigueiros e queixo fresco con améndoas 	Hamburguesa de pavo á prancha con puré de cabaza 	
	Froita fresca	logur con fresas 	Froita fresca	Macedonia de froitas frescas	<b>DÍA DAS LETRAS GALEGAS</b>
	20	21	22	23	24
	<b>NON LECTIVO</b>	Pasta integral con polo e setas 	Peixe branco ao forno con patacas e verduras 	Arroz salteado con gambas e verduras 	Tortilla francesa rechea de acelgas, xamón e queixo con ensalada de tomate 
		Froita fresca	logur con froitos vermellos e chocolate negro 	Froita fresca e chocolate negro	logur natural con piña 
	27	28	29	30	31
	Crema de cabaza Empanada de bacallau 	"Fajitas" caseiras recheas de polo, pementos, cebola e cabaciña 	Guiso de raia 	Caldo de grelos	Torradas: - con aguacate e xamón - con queixo fresco e sardiñas 
	Froita fresca	logur natural con canela e noces 	Froita fresca	Froita fresca	Froita fresca e chocolate negro 