

PROPOSTAS DE CEA ABRIL 2023



Gregorio SANZ
Avda. de Luarca s/n
27700 - RIBADEO (Lugo)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3	4	5	6	7
F E S T I V O				
10	11	12	13	14
F E S T I V O	Sopa de fideos con garavanzos e verduras 	Salmón ao forno con pementos e boniato 	Ensalada de espinaca, mazá, amendoas e queixo de cabra Tortilla francesa Chocolate negro 	Solombo de porco á prancha con arroz branco e champiñóns salteados Kiwi
17	18	19	20	21
Pasta de lentella con espinacas, nozes e queixo parmesano Mandarina	Torrada con queixo fresco e aceite de oliva virxe Sopa de fideos con polo e verduras Plátano con crema de cacahuete 	Ensalada de garavanzos con aguacate, tomate, olivas e bonito Mandarina	Espaguetis con setas e gambas ao alliaño Kiwi	Parrocha frita con brócoli e pataca cocida logur con flocos de millo, aveja e arandos
24	25	26	27	28
Ovos á prancha con pisto de verduras e torrada de pan Plátano	Brocheta de porco con pementos á prancha e ñoquis Kiwi	Ovos recheos de atún con maionesa Sopa de polo con fideos e verduras Kefir con avelás e mel 	Crema de verduras de tempada Chipiróns fritos con limón Kiwi	Xudías verdes con pataca cocida, tomate e sardiñas Chocolate negro

*As elaboracións con froitos secos serviranse exentas destes a nenos/as menores de 5 anos

Menús elaborados por Olga Yanes Marqués, dietista-nutricionista col nº GA00113