

MENÚS PRIMAVERA VERANO

C.E.I.P. “ GREGORIO SANZ”

CURSO 2011/2012.

ABRIL/ 2012

		PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA	DÍAS
PRIMEIRA SEMANA	<i>LUNS</i>	NON	LECTIVO		2
	<i>MARTES</i>	NON	LECTIVO		3
	<i>MÉRCORES</i>	NON	LECTIVO		4
	<i>XOVES</i>	NON	LECTIVO		5
	<i>VENRES</i>	NON	LECTIVO		6
SEGUNDA SEMANA	<i>LUNS</i>	NON	LECTIVO		9
	<i>MARTES</i>	Pasta con bonito.	Xamón rebozado con patacas fritidas	Froita de tempada	10
	<i>MÉRCORES</i>	Garavanzos con bacallau e espinacas	Pescada a romana con arroz branco	Iogur bebible	11
	<i>XOVES</i>	Puré de verduras	Filete de pavo con ensalada	Froita de tempada	12
	<i>VENRES</i>	Sopa de fideos	Tortilla española con chistorra	Macedonia de froitas natural	13
TERCEIRA SEMANA	<i>LUNS</i>	Lentellas estufadas.	Lombo adobado con patacas fritidas	Froita de tempada	16
	<i>MARTES</i>	Caldo galego	Albóndegas con arroz branco	Froita de tempada	17
	<i>MÉRCORES</i>	Ensalada de pasta.	Lenguao con pataca fritida.	Natillas de chocolate	18
	<i>XOVES</i>	Ensalada mixta	Paella	Froita de tempada	19
	<i>VENRES</i>	Sopa de fideos	Zanco de polo o forno con puré de pataca	Queixo con marmelo	20
CUARTA SEMANA	<i>LUNS</i>	Espaguetis con bonito	Peituga de pavo con ensalada de tomate	Froita de tempada	23
	<i>MARTES</i>	Guiso de carne de tenreira	Pizza	Froita de tempada	24
	<i>MÉRCORES</i>	Ensaladilla rusa.	Filete de bacallau con ensalada de leituga	Iogur bebible	25
	<i>XOVES</i>	Ensalada mixta	Polo o forno con patacas fritidas	Queixo con Marmelo	26
	<i>VENRES</i>	Sopa de ave	Tortilla española con chistorra	Macedonia de froitas	27
QUINTA SEMANA	<i>LUNS</i>	Ensalada de pasta	Milanesa de tenreira con patacas fritidas.	Froita de tempada	30
	<i>MARTES</i>				
	<i>MÉRCORES</i>				
	<i>XOVES</i>				
	<i>VENRES</i>				

ESTES MENÚS PODEN SUFRIR VARIACIÓN SEGUNDO NECESIDADES.

Poden ser consultados en : <http://centros.edu.xunta.es/ceipgregoriosanz>

A columna sobremesa e a título orientativo, depende da dispoñibilidade das froitas.

Procurarase que como mínimo tres días a semana se dispoña de froita do tempo e un ou dous lácteos (iogur, queixo, natillas, etc.)