











































Menú escolar

Exento de porco e derivados

- Xuño 2019 -

	Luns 3	Martes 4	Mércores 5	Xoves 6	Venres 7
Xantar	Ensalada de tomate, queixo fresco, aguacate e noces 	Xudías en salsa con ovo cocido 	Melón con chacina 	Ensalada de brócoli con ovo cocido relado e sardiñas en lata 	Ensalada de arroz con atún, cenoura, maíz doce, pemento e olivas con vinagreta 
	Arroz con polo e verduras 	Pescada ao forno con pataca panadeira e pementos asados 	Macarróns con salsa boloñesa 	Pizza con tomate, mozzarella, chacina e champiñóns 	Peituga de polo á prancha con rodaxas de tomate 
	Froita fresca 	logur sabores 	logur natural 	Froita fresca 	Froita fresca 
	10	11	12	13	14
	Salmorejo tradicional con ovo relado 	Ensalada de alubias con tomate, cebola, cenoura e olivas 	Sopa de peixe con fideos 	Ensalada de pasta con tomate, cenoura, mozzarella e atún con vinagreta 	Lentellas con verduras 
	Hamburguesa de tenreira á prancha con patacas fritidas 	Chipiróns en salsa con cachelos 	Peituga de polo á prancha con ensalada de aguacate e piña 	Bacallau con coliflor e allada 	Peituga de pavo á prancha con ensalada de follas verdes 
	logur natural 	Macedonia de froitas de tempada 	logur natural 	Froita fresca 	Froita fresca 
	17	18	19	20	21
	Crema de cabaciña 	"PICNIC" FAMILIAR - Empanadas - Bocadillos variados - Froita fresca e xeados 	Ensalada de follas verdes, melón, chacina, queixo feta, améndoas e pasas 	Sardiñas con tomate e ovo 	Ensaladiña rusa 
	Salmón ao forno con pataca panadeira e verduras asadas 		Tortilla española con rodaxas de tomate 	Pasta con boloñesa de polo e berenxena 	Rape en salsa con cachelos 
	logur natural 		logur natural 	Froita fresca 	Xeados 