


































# Menú escolar adaptado

Enfermidade celiaca

- Xuño 2019 -

	Luns 3	Martes 4	Mércores 5	Xoves 6	Venres 7
Xantar	Ensalada de tomate, queixo fresco, aguacate e nozes 	Xudías en salsa con ovo cocido 	Melón con xamón 	Ensalada de brócoli con ovo cocido relado e sardiñas en lata 	Ensalada de arroz con atún, cenoura, maíz doce, pemento e olivas con vinagreta 
	Arroz con polo e verduras 	Pescada ao forno con pataca panadeira e pementos asados 	Macarróns s/ glute con salsa boloñesa 	Pizza caseira s/ glute con tomate, mozzarella, xamón e champiñóns 	Peituga de polo á prancha con rodaxas de tomate 
	Froita fresca	logur sabores 	logur natural 	Froita fresca	Froita fresca
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	Salmorejo tradicional (pan s/glute) con ovo relado e taquiños de xamón 	Ensalada de alubias con tomate, cebola, cenoura e olivas 	Sopa de peixe con fideos s/ glute 	Ensalada de pasta s/ glute con tomate, cenoura, mozzarella e taquiños de xamón con vinagreta 	Lentellas con verduras
	Hamburguesa de tenreira s/glute á prancha con patacas fritidas 	Chipiróns á prancha con cachelos 	Chuleta de porco á prancha con ensalada de aguacate e piña 	Bacallau con coliflor e allada 	Peituga de pavo á prancha con ensalada de follas verdes 
	logur natural 	Macedonia de froitas de tempada	logur natural 	Froita fresca	Froita fresca
	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
	Crema de cabaciña	<b>"PICNIC" FAMILIAR</b> - Bocadillos s/ glute - Froita fresca e xeados s/ glute 	Ensalada de follas verdes, melón, xamón serrano, queixo feta, améndoas e pasas 	Sardiñas con tomate e ovo 	Ensaladiña rusa 
	Salmón ao forno con pataca panadeira e verduras asadas 		Tortilla española con rodaxas de tomate 	Pasta s/ glute con boloñesa de polo e berenxena 	Rape á prancha con cachelos 
	logur natural 		logur natural 	Froita fresca	Xeados 