





















































	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
	4	5	6	7	8
<b>Xantar</b>	<b>NON LECTIVO</b>			Caldo de repolo	Sopa de fideos con verduras 
	<b>NON LECTIVO</b>			Chuleta de porco á prancha con ensalada de follas verdes, tomate e cebola 	Bacallau ao forno con pataca panadeira e pementos asados 
	<b>NON LECTIVO</b>			logur natural 	Froita fresca
	11	12	13	14	15
	Ensalada de tomate, queixo fresco, aguacate e nozes 	Tirabeques con pataca, ovo cocido e allada 	Empanada de carne 	Lentellas con verduras	Ensalada de pasta con xarda en lata, tomate, olivas, queixo en taquiños e nozes aderezada con aceite de oliva virxe 
	Arroz con polo e verduras	Milanesa de tenreira con ensalada de follas verdes 	Pescada á prancha con guarnición de chícharos con xamón e pataca cocida 	Pizza caseira de tomate, queixo, xamón serrano, champiñóns e ovo 	Filete de pavo á prancha con brócoli salteado con xamón e allada 
	logur natural 	Froita fresca	logur natural 	Froita fresca	logur sabores 

	<b>Luns</b>	<b>Martes</b>	<b>Mércores</b>	<b>Xoves</b>	<b>Venres</b>
	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>Xantar</b>	Crema de verduras (alporro, cabaciña, cenoira, pataca e apio) 	<b>NON LECTIVO</b>	Ensalada de follas verdes, xamón serrano, mango, aguacate e améndoas  	Garavanzos con espinacas	Paella de marisco   
	Espaguetis integrais con albóndigas de tenreira e salsa de tomate caseira   		Tortilla española  	Salmón ao forno con puré de pataca  	Polo ao allión con ensalada de follas verdes e pera en láminas 
	Froita fresca		logur natural 	Froita fresca	logur sabores 
	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
	Ensalada de tomate, sardiñas en lata e queixo fresco   	Xudías con ovo e chourizo  	Revolto de espárragos trigueiros con xamón  	Macarróns con bechamel de espinacas e noces   	Ensalada de fabas, arroz branco, atún, olivas, cenoira cocida e vinagreta  
	Redondo de porco asado ao forno con verduriñas de tempada e patacas panadeira	Pescada en salsa verde con chícharos e pataca cocida  	Hamburguesa de polo á prancha con arroz branco e salsa de tomate caseira   	Salmón á prancha con ensalada de follas verdes  	Peituga de pavo á prancha con patacas ao pobre (fritidas lentamente con pementos e cebola)
	Froita fresca	logur natural 	Froita fresca	logur sabores 	Froita fresca