


























































	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	
Xantar			1	2	3	
			NON LECTIVO	Sopa de fideos con verduras 	Ensalada de bonito, tomate, aguacate e kiwi  	
				Bacallau ao forno con pataca panadeira e pementos asados 	Lasaña de carne  	
				logur natural 	logur sabores 	
		6	7	8	9	10
		Brócoli con allada, pataca e xamón en taquiños 	Chícharos con ovo e chourizo 	Ensalada de arroz branco con piña, gambas, maíz doce e nozes con vinagreta   	Lentellas con verduras	Macarróns con champiñóns en salsa e taquiños de xamón  
		Albóndigas en salsa de tomate con espaguetis  	Salmón ao forno con pataca panadeira e pementos asados 	Tortilla española con ensalada de follas verdes  	Peituga de pavo á prancha con ensalada de tomate e aguacate 	Pescada á romana con espárragos brancos e maionesa   
		Froita fresca	logur natural 	Froita fresca	Froita fresca	logur sabores 

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
	13	14	15	16	17
Xantar	Arroz con chipiróns 	Ensalada de follas verdes, tomate, cebola, sardiñas e queixo do Cebreiro 	Empanada de bonito 	Sopa de cocido 	 DÍA DAS LETRAS GALEGAS
	Peituga de polo á prancha con ensalada de tomate 	Zorza con cachelos 	Caldo galego de grelos	Polbo con cachelos 	
	Froita fresca	Bica 	Natillas caseiras 	Queixo con marmelo 	
	20	21	22	23	24
	NON LECTIVO	Crema de verduras 	Fabas estofadas con verduras	Ensalada de follas verdes, pera, noces e queixo de cabra con vinagreta 	Pasta con brócoli ao gratén 
		Hamburguesa de tenreira á prancha con patacas fritidas 	Pizza caseira de tomate, queixo, xamón serrano e champiñóns 	Marmitako de bonito 	Pescada en salsa verde con chícharos e pataca cocida 
		logur natural 	Froita fresca	logur sabores 	Froita fresca
	27	28	29	30	31
	Ensalada de follas verdes con mango, mozzarella, noces e xamón serrano 	Xudías en salsa con ovo relado 	Ensalada de pasta con tomate, cenoira, olivas, atún, queixo e maionesa 	Chícharos con xamón 	Lentellas con verduras
	Arroz con pavo e verduras	Bacallau á prancha con cachelos e allada 	Lomo de porco á prancha con ensalada de follas verdes 	Chipiróns encebolados con arroz branco 	Tortilla española con ensalada de tomate e cebola 
	logur sabores 	Froita fresca	logur natural 	Queixo con marmelo 	Froita fresca