

MENÚ ESCOLAR SETEMBRO 2022 - celiacuía



Gregorio SANZ
Avda. de Luarca s/n
27700 - RIBADEO (Lugo)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	24
19	20	21	22	23
Brócoli con allada	Arroz 3 delicias 	Lentellas con verduras	Sopa de fideos s/ glute	Crema de verduras de tempada
Polo ao forno con pataca e verduriñas	Pescada á galega 	Pizza s/ glute caseira con tomate, mozzarella e xamón cocido 	Hamburguesa de tenreira á prancha con ensalada de leituga 	Salmón ao forno con pataca panadeira
logur bebible 	Froita fresca	Froita fresca	logur natural 	Froita fresca
26	27	28	29	30
Espaguetis s/ glute con salsa de tomate caseira e atún 	Caldo de repolo 	Xudías verdes con xamón e ovo cocido 	Crema de verduras de tempada	Ensalada campeira de pataca, sardiñas, tomate e aguacate
Raxo de pavo con ensalada de leituga 	Pescada á prancha con ensalada de tomate e cebola 	Arroz con polo e verduriñas	Tortilla española con champiñóns ao allio 	Costela ao forno con ensalada de leituga
Froita fresca	logur natural 	Froita fresca	logur ecolóxico 	Macedonia de froita fresca

*As elaboracións con froitos secos serviranse exentas destes a nenos/as menores de 5 anos

Menús elaborados por Olga Yanes Marqués, dietista-nutricionista col nº GA00113