

# MENÚ ESCOLAR ABRIL 2024 - celiacuía



Avda. de Luarda s/n  
27700 - RIBADEO (Lugo)

**NON LECTIVO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1	2	3	4	5
	Sopa de fideos s/ glute	Crema de verduras de tempada	Ensalada mixta de leituga, tomate, cebola, aguacate e ovo duro	Caldo de repolo
	Pescada á prancha con ensalada de leituga, tomate e cebola	Polo ao forno con verduras e pataca	Salmón á prancha con puré de pataca	Raxo de pavo con tomate
	logur ecolóxico	Froita fresca	logur natural	Macedonia de froitas frescas
8	9	10	11	12
Ensalada de pasta sen glute con cenoiira, olivas, queixo, atún e maionesa	Ensalada de tomate, aguacate e queixo	Garavanzos con espinacas	Brócoli con xamón	Torrada s/ glute con bonito
Guiso de tenreira	Polo ao allíño con arroz	Bacallau ao forno con pataca panadeira	Tortilla española con ensalada de leituga e cebola	Fideuá de pescado
logur natural	Froita fresca	Froita fresca	logur natural	Froita fresca
15	16	17	18	19
Crema de verduras de tempada	Coliflor con xamón	Lentellas estofadas con verduras	Ensaladiña rusa	Arroz 3 delicias
Polo ao forno con pataca e verduriña	Macarróns s/ glute con boloñesa	Torrada s/ glute de xamón e queixo	Peituga de pavo á prancha con tomate	Salmón ao forno con pataca e verduras
Froita fresca	logur natural	Froita fresca	logur natural	Froita fresca
22	23	24	25	26
Espaguetis s/ glute con salsa de tomate caseira	Brócoli ao gratén	Ensalada campeira de pataca con pementos asados, olivas, cebola e xarda en lata	Chicharos con cenoria, xamón e ovo	Ensalada de garavanzos, tomate, cebola, olivas, atún e queixo
Solombo de porco á prancha con pataca cocida	Guiso de bacallau	Xamón asado con tomate	Salmón ao forno con puré de pataca	Pizza s/ glute con salsa de tomate, mozzarella e pavo
Froita fresca	logur natural	Froita fresca	logur natural	Froita fresca
29	30			
Sopa de cocido con fideos s/ glute	Crema de verduras de tempada			
Costela ao forno con pementos e pataca panadeira	Espaguetis s/ glute con tomate e atún			
Froita fresca	logur bebible			

\*As elaboracións con froitos secos serviránse exentas destes a nenos/as menores de 5 anos

Menús elaborados por Olga Yanes Marqués, dietista-nutricionista col nº GA00113