































# Menú escolar adaptado

## Enfermidade celiaca

- Decembro 2018 -

	Luns 3	Martes 4	Mércores 5	Xoves 6	Venres 7
Xantar	Crema de cabaza (cabaza, alloporro, cenoira e nata) 	Xudías con tomate, pataca cocida e atún 	Pasta s/ glute con mexillóns 		
	Polo ao forno con patacas panadeira e verduriñas	Lentellas con verduras	Tortilla española con ensalada de follas verdes, tomate, maíz doce e olivas  	<b>NON LECTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>
	Froita fresca	Froita fresca	logur natural 		
	10	11	12	13	14
	Brócoli gratinado con xamón e queixo ao forno  	Crema de verduras (cabaciña, cebola, alloporro, cenoira e espinacas)	Macarróns s/ glute con champiñóns e atún gratinados con queixo  	Tortilla española 	Xudías en salsa con ovo relado 
	Pescada á galega 	Arroz con costela	Filete de tenreira á prancha con ensalada de follas verdes 	Potaxe de garavanzos con bacallau e espinacas 	Raxo de polo con pementos e patacas fritidas
	Macedonia de froitas de tempada	logur sabores 	Froita fresca	logur natural 	Froita fresca
	17	18	19	20	21
	Ensalada de follas verdes, pera, noces e queixo de cabra relado con vinagreta doce   	Repolo salteado con ovo, pataca, xamón e allada  	Ensalada de tomate con sardiñas en lata e queixo fresco  	Macarróns s/ glute con boloñesa (carne picada fresca, non preparado cárnico pois pode conter glute) 	Sopa de cocido con fideos s/ glute e ovo relado 
	Marmitako de salmón 	Peituga de polo á prancha con ensalada de tomate, cebola e olivas	Fabas estofadas con verduras	Pescada ao forno con verduras de tempada 	Lacón con cachelos e grelos
	logur natural 	logur sabores 	Froita fresca	Froita fresca	Postre de Nadal s/ glute 