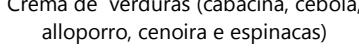
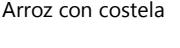


Menú escolar adaptado

Intolerancia á lactosa

- Decembro 2018 -

CEIP Gregorio Sanz
982 87 07 04

	Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
	3	4	5	6	7
Xantar	Crema de cabaza (cabaza, alloporro, cenoira)	Empanada de atún	Fideuá con mexilóns		
					
	Polo ao forno con patacas panadeira e verduriñas	Lentellas con verduras	Tortilla española con ensalada de follas verdes, tomate, maíz doce e olivas	NON LECTIVO	NON LECTIVO
					
	Froita fresca	Froita fresca	logur natura s/ lactosa		
	10	11	12	13	14
	Brócoli con xamón gratinado con mozzarella s/ lactosa	Crema de verduras (cabaciña, cebola, alloporro, cenoira e espinacas)	Macarróns integrais con champiñóns, atún e salsa de tomate	Tortilla española	Xudías en salsa con ovo relado
					
	Pescada á galega	Arroz con costela	Hamburguesa de tenreira á prancha con ensalada de follas verdes	Potaxe de garavanzos con bacallau e espinacas	Raxo de polo con pementos e patacas fritidas
					
	Macedonia de froitas de tempada	logur sabores s/ lactosa	Froita fresca	logur natural s/ lactosa	Froita fresca
	17	18	19	20	21
	Ensalada de follas verdes, pera, noces e queixo fresco s/ lactosa con vinagreta doce	Repolo salteado con ovo, pataca, xamón e allada	Empanada de carne	Macarróns integrais con boloñesa	Sopa de cocido con ovo relado
					
	Marmitako de salmón	Peituga de polo á prancha con ensalada de tomate, cebola e olivas	Fabas estofadas con verduras	Pescada ao forno con verduras de tempada	Lacón con cachelos e grelos
					
	logur natural s/ lactosa	logur sabores s/ lactosa	Froita fresca	Froita fresca	Postre de Nadal s/ lactosa
					