

XANEIRO 2018: COMIDAS

	1º PRATO	2º PRATO	POSTRE	DÍA
2ª SEMANA				
LUNS	Chícharos con pataca e cenoria	Polo ao forno con ensalada de tomate	kiwi	8
MARTES	Ensalada mixta	Arroz con terneira e verduras	logur ecolóxico	9
MÉRCORES	Lentellas con verduras	Salmón con leituga e tomate	pera	10
XOVES	Crema de porros e cenoria	Lasaña de polo	plátano	11
VENRES	Minestra con ovo	Atún en salsa con puré de pataca	Macedonia	12
3ª SEMANA				
LUNS	Spaghetis con tomate	Pescada ó forno con leituga	mazá	15
MARTES	Fabas estofadas	Polo ó allo	Uvas	16
MÉRCORES	Ensalada de leituga, ovo, brotes, mazá, queixo, nocs	Paella de marisco	Pera	17
XOVES	Pizza vexetal	Raxo guisado con chícharos	mandarina	18
VENRES	Caldo galego	Atún á prancha con ensalada	Arroz con leite	19
4ª SEMANA				
LUNS	Puré de verduras	Albóndegas en salsa de tomate con arroz	kiwi	22
MARTES	Garvanzos estufados	Tortilla de espinacas e gambas	mandarina	23
MÉRCORES	Sopa de fideos	Marmitako de bonito	logur bebible	24
XOVES	Xudías verdes en salsa de tomate	Brocheta de lombo con pataca cocida	plátano	25
VENRES	Hélices con atún e tomate	Calamares á romana con ensalada	macedonia	26
5ª SEMANA				
LUNS	Brécol con allo	Costela ao forno con patacas	mazá	29
MARTES	Macarróns gratinados	Bacallau á vizcaina	logur	30
MÉRCORES	Empanada de atún	Zanca de polo ó forno con minestra	plátano	31

XANEIRO 2018: CEAS

	1º PRATO	2º PRATO	POSTRE	DÍA
2ª SEMANA				
LUNS	Puré de verduras	Canelóns de atún	logur	8
MARTES	Sopa xuliana	Ovos recheos con puré de pataca	Froita	9
MÉRCORES	Hamburguesa de tenreira con ensalada		logur	10
XOVES	Xudías verdes con ovo	Nuggets de pescado	logur	11
VENRES	Ensalada mixta	Filloas recheas	logur	12
3ª SEMANA				
LUNS	Soja estofada con verduras	Ovo á prancha con ensalada de tomate	logur	15
MARTES	Cuscús con verduras e bacallao		logur	16
MÉRCORES	Coliflor con bechamel	Carne picada con tomate	logur	17
XOVES	Dorada ó forno con patacas e verduras		logur	18
VENRES	Pasta gratinada	Revolto de cogumelos	Froita	19
4ª SEMANA				
LUNS	Sopa de tapioca	Nuggets de polo con ensalada	logur	22
MARTES	Tallarines con allo	Mero ó forno	logur	23
MÉRCORES	Ensalada mixta	Croquetas de salmón	Froita	24
XOVES	Guiso de verduras, patacas e coello		logur	25
VENRES	Lentellas estofadas	Tortilla francesa con ensalada	logur	26
5ª SEMANA				
LUNS	Puré de verduras	Alitas de polo asadas con arroz	logur	29
MARTES	Guiso de acelgas, pataca e galiña		Froita	30
MÉRCORES	Sopa de fideos	Merluza ó forno con chícharos	logur	31



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



Gregorio SANZ
Avda. de Luarca s/n
27700-RIBADEO (Lugo)
Teléfono: 982870704/Fax:982870706
ceip.gregorio.sanz@edu.xunta.es
[Http://www.edu.xunta.es/centros/ceipgregoriosanz/](http://www.edu.xunta.es/centros/ceipgregoriosanz/)