



MENÚ XUÑO 2018. COMIDAS

PRIMEIRA SEMANA				
	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA	DATA
VENRES	Lentellas estufadas	Filete de polo á prancha con ensalada	Nectarina	1
SEGUNDA SEMANA				
LUNS	Puré de verduras	Albóndigas en salsa con arroz branco	Piña en almíbar	4
MARTES	Xudías con xamón	Bacallao ó forno con pisto e pataca asada	logur bebible	5
MÉRCORES	Macarróns con tomate	Polo ó forno con verduras	Melocotón	6
XOVES	Ensalada mixta	Paella de marisco	Albaricoque	7
VENRES	Pastelón de atún	Churrasco con patacas e ensalada	Fresas	8
TERCEIRA SEMANA				
LUNS	Ensalada de tomate , queixo fresco e pavo	Espagueti con salsa boloñesa	Plátano	11
MARTES	Alubias estufadas	Pez espada en salsa de tomate	logur ecolóxico	12
MÉRCORES	Crema de cabaciña e chícharos	Tortilla de pataca con ensalada	Nectarina	13
XOVES	Arroz tres delicias	Filete de pavo á prancha con ensalada de leituga	Cereixas	14
VENRES	Espagueti con tomate	Bacallao á prancha con ensalada	xeado	15
CUARTA SEMANA				
LUNS	Ensalada de garavanzos	Sardinillas con coliflor	Fresas	18
MARTES	Ensaladiña rusa	Lomo adobado con ensalada	Nectarina	19
MÉRCORES	Ensalada de pasta	Polo ó allo con ensalada		20
XOVES	Entremeses variados	Pizza	Xeado	21

ESTE MENÚ PODE SUFRIR LIXEIRAS VARIACIÓNS SEGUNDO NECESIDADES.

ESTÁ SUPERVISADO POLA NUTRICIONISTA ROSA GARCÍA-JUNCEDA

FERNÁNDEZ.



MENÚ XUÑO 2018. PROPOSTA DE CEAS

	1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA	DATA
PRIMEIRA SEMANA				
VENRES	Ovos fritos con patacas e ensalada		logur	1
SEGUNDA SEMANA				
LUNS	Tortilla de pataca e cabaciña con ensalada.		logur	4
MARTES	Pementos recheos de arroz e carne.		Froita	5
MÉRCORES	Marmitako de salmón.		logur	6
XOVES	Sopa xuliana Pizza caseira.		logur	7
VENRES	Canelóns de pescado e verduras.		Froita	8
LUNS	Ensalada de arroz, verduras e peixe.		Froita	11
MARTES	Guiso de carne, verduras e patacas.		logur	12
MÉRCORES	Ensalada mixta con polo á prancha.		logur	13
XOVES	Pasta con pisto de verduras e mexillóns.		logur	14
VENRES	Ovos recheos en salsa de tomate caseira con puré de pataca e cenoria.		Froita	15
LUNS	Sopa de fideos . Ensalada de xudías verdes e xamón cocido		logur	18
MARTES	Puré de verduras con picatostes Salpicón de pescado.		logur	19
MÉRCORES	Arroz con verduras e coello.		Froita	20
XOVES	Revolto de cogomelos. Ensalada de maiz.		logur	21