



MENÚ SETEMBRO 2017

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA	DATA
TERCEIRA SEMANA	LUNS	Ensalada mixta.	Arroz con costela.	Plátano.	11/09/2017
	MARTES	Lentellas estufadas	Filete de lomo con guarnición de verduras	logur .	12/09/2017
	MÉRCORES	Ensaladilla rusa	Bacallau á galega con chícharos e cenoria.	Natillas caseiras.	13/09/2017
	XOVES	Pasta con atún e salsa de tomate.	Filete de pavo á prancha con ensalada.	Xeado.	14/09/2017
	VENRES	Pastelón de carne.	Coliflor con ovo cocido e sardiñas.	Ameixas	15/09/2017
CUARTA SEMANA	LUNS	Sopa de fideo.	Tenreira estufada con pataca e verduras.	Pera.	18/09/2017
	MARTES	Puré de verduras.	Lasaña de bonito.	logur ecolóxico natural.	19/09/2017
	MÉRCORES	Macarróns gratinados.	Merluza fresca.	logur bebible.	20/09/2017
	XOVES	Chícharos con xamón.	Albóndegas de polo con arroz branco.	Melón.	21/09/2017
	VENRES	Ensalada de pasta.	Peixe espada á prancha con puré e ensalada.	Arroz con leite.	22/09/2017
QUINTA SEMANA	LUNS	Ensalada de arroz.	Brochetas de polo con ensalada.	Kiwi.	25/09/2017
	MARTES	Fabada.	Chipiróns en salsa.	Mazá.	26/09/2017
	MÉRCORES	Crema de cabaciña.	Carrilleiras de porco con pataca cocida.	logur .	27/09/2017
	XOVES	Empanada de carne .	Pescada á mariñeira.	Plátano.	28/09/2017
	VENRES	Ensalada mixta.	Raxo en salsa con guarnición de verduras.	Macedonia de froita natural.	29/09/2017



Gregorio SANZ

Avenida de Luarca, nº 1
27700 · Ribadeo · Lugo
Tfno 982128848 Fax 982120006
ceip.gregorio.sanz@edu.xunta.es



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA