

MENÚ ESCOLAR SETEMBRO 2021 - celiacuía



Gregorio SANZ
Avda. de Luarda s/n
27700 - RIBADEO (Lugo)

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	24
20	21	22	23	1
Crema de verduras de tempada	Arroz 3 delicias 	Sopa de fideos s/ glute con polo e verduras	Coliflor ao gratén 	Ensalada de tomate, mexillóns e queixo fresco
Macarróns s/ glute con carne e verduras	Pescada á galega 	Tortilla española con ensalada de tomate e olivas 	Bacallau ao forno con verduras e pataca panadeira 	Arroz con costela
Froita fresca	Froita fresca	logur natural 	Froita fresca	logur natural
27	28	29	30	1
Espaguetis s/ glute con salsa de tomate caseira e atún 	Ensalada mixta de leituga con tomate, cenoura, queixo semicurado e ovo 	Torrada s/ glute con tomate, aguacate e xamón 	Xudías con xamón e ovo cocido 	Crema de verduras de tempada
Peituga de polo á prancha con ensalada de leituga 	Fabada asturiana 	Salmón ao forno con pataca e verduras 	Paella de marisco 	Tenreira estofada con pataca e verduras
logur natural 	Froita fresca	Froita fresca	logur sabores 	Macedonia de froitas frescas

*As elaboracións con froitos secos serviránse exentas destes a nenos/as menores de 5 anos

Menús elaborados por Olga Yanes Marqués, dietista-nutricionista col nº GA00113