

CEAS DECEMBRO 2017				
PRIMEIRA SEMANA				
	1º PRATO	2º PRATO	3º PRATO	DATA
VENRES	Sopa de fideos	Quiche de puerros e pavo	Froita	1/2017
SEGUNDA SEMANA				
	1º PRATO	2º PRATO	3º PRATO	DATA
LUNS	Puré de verduras	Nuggets caseiros de polo con patacas	Froita	4/2017
MARTES	Pescada en salsa verde con chícharos		logur	5/2017
MÉRCORES	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	6/2017
XOVES	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	7/2017
VENRES	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	8/2017
TERCEIRA SEMANA				
	1º PRATO	2º PRATO	3º PRATO	DATA
LUNS	Dorada ó forno con pataca e verduras		logur	11/2017
MARTES	Calamares con arroz e ensalada de tomate		Froita	12/2017
MÉRCORES	Puré de verduras	Espagueti con atún	logur	13/2017
XOVES	Tortilla de bacalao con ensalada		logur	14/2017
VENRES	Ensalada mixta	Fajitas de polo e verduras	Froita	15/2017
CUARTA SEMANA				
	1º PRATO	2º PRATO	3º PRATO	DATA
LUNS	Lomo á prancha con coliflor e quinoa		logur	18/2017
MARTES	Berenxenas recheas de bonito e pisto de verduras con bechamel		logur	19/2017
MÉRCORES	Hamburguesa de salmón caseira con patacas cocidas e ensalada de leituga		logur	20/2017
XOVES	Ensalada mixta con polbo		Froita	21/2017
VENRES	NON LECTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	22/2017

