

## ¿Dónde se celebra #SaludInfantilsinBulos Vigo?

#SaludInfantilsinBulos Vigo  
se celebra en el Hospital Álvaro Cunqueiro  
Salón de Actos (Plta. 0)



### ¿Cómo llegar?

#### Dirección:

Estrada de Clara Campoamor, 341  
(36312) Vigo, Pontevedra

#### Patrocinadores:

**DKV Salud**



suavinêx

#### Colaboradores:



**eSalud**  
Asociación de Investigadores  
[www.aiesalud.com](http://www.aiesalud.com)

#### Organizan:



padres  
MILLENNIALS  
Imaginación



25 de Mayo de 2019

### ¿Qué es #SaludInfantilsinBulos?

'#SaludInfantilsinBulos para Padres Millennials' es una iniciativa del Instituto #SaludsinBulos y el blog Padres Millennials para ayudar a padres y profesionales sanitarios a combatir los bulos de salud en internet.

En el simposio se abordarán temas que afectan a la salud de los niños en todas las etapas y sobre los que existe mucha desinformación: la introducción de alimentos en bebés, las vacunas, la dentición, el sueño, y el alcohol y las drogas en adolescentes.

# PROGRAMA:



**09:30** Inauguración

**09:45** Introducción Bulos en Salud Infantil.

**Cristina Valiñas Prieto.** Matrona Especialista en Salud Mental.

*Autora [www.padresmillennials.com](http://www.padresmillennials.com)*

**10:00** Presentación del proyecto #SALUDSINBULOS.

**Carlos Mateos.** Periodista. Director de COM SALUD, agencia de comunicación especializada en salud.

**10:15 a 11:45:** MESA ALIMENTACIÓN INFANTIL:

**1. Bases para una Alimentación Sana.**

**Amil López Vieitez.** Doctora en Farmacia. Dietista y Nutricionista.

*Autora [www.dietacoherente.com](http://www.dietacoherente.com)*

**2. Baby Led Weaning. Nutrición y Logopedia.**

**Marta Losada Tenreiro.** Dietista. Nutricionista. Especialista en Nutrición Clínica y Pediátrica.

**Coral Guillén López.** Logopeda. Especialista en Terapia Miofuncional Orofacial.

**3. Obesidad infantil. La verdad detrás de las etiquetas.**

**Natalia Albino.** Dietista y Nutricionista.

**12:00 a 12:30** Pausa - Coffee Break

**12:30 a 14:00** MESA VIDA SANA:

**1. Necesidades de sueño según la edad. ¿Debemos educar el sueño de nuestros hijos?**

**María Teresa García Vázquez.** Enfermera. Especialista en Pediatría.

**2. Verdades y mentiras sobre las vacunas. Consecuencias del movimiento antivacunas.**

**Víctor del Campo.** Jefe de Servicio de Medicina Preventiva del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.

**3. Fisioterapia y educación postural infantil. Alternativas terapéuticas.**

**Adeli Martínez Lages.** Fisioterapeuta y Osteópata. Especialista en Ginecología, Obstetricia y Pediatría.

**Cristina Rodríguez Chapela.** Especialista en Podología Biomecánica y Estudio de Pisada.

**14:00 - 16:30** Descanso Comida

**16:30 a 18:00** MESA SALUD MENTAL Y EDUCACIÓN SEXUAL:

**1. Realidad actual de las enfermedades de transmisión sexual. Una educación sexual diferente, es posible.**

**Marta Iglesias Pérez.** Matrona. Máster en Sexología por Incisex.

**2. La importancia de cuidar la salud mental y emocional de nuestros hijos.**

**Cristina Valiñas Prieto.** Matrona. Especialista en Salud Mental.

*Autora [www.padresmillennials.com](http://www.padresmillennials.com)*

**3. ¿Cómo los islandeses lograron reducir a mínimos el consumo infanto-juvenil de alcohol, tabaco y drogas?**

**Analia Rial Maciel.** Enfermera. Especialista en Salud Mental.

**18:00 a 18:30** Pausa - Coffee Break

**18:30 a 20:00** MESA #SALUDSINBULOS:

**1. Bulos sobre dentición infantil: collares de ámbar, geles, chupetes.**

**Marta Solla Fernández.** Enfermera. Especialista en Pediatría.

**2. Bulos relacionados con la fiebre e infecciones respiratorias.**

**Luciano Garnelo Suárez.** Pediatra. Centro Salud Pintor Colmeiro de Vigo.

**3. Bulos relacionados con lactancia materna y lactancia artificial.**

**Laura Cores.** Matrona. Acreditada IBCLC en Asesoría de Lactancia Materna.

**4. Bulos relacionados con consumo de alcohol, tabaco y drogas.**

**Fe Framil Martínez.** Enfermera de la Unidad de Agudos del Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo.