

## C.E.I.P. “ A GÁNDARA”

# R/ COLMEOTE S/N /NIF: Q6555311G

# 15570 NARÓN – A CORUÑA TLF/: 881938386

# F.A.X: 981388860 e. mail : ceip.gándara.narón@edu..xunta.es

E.

### E.MAIL:

## C.E.I.P. “ A GÁNDARA”

# R/ COLMEOTE S/N /NIF: Q6555311G

# 15570 NARÓN – A CORUÑA TLF/: 881938386

# F.A.X: 981388860 e. mail : ceip.gándara.narón@edu..xunta.es

E.

### E.MAIL:

NOTA INFORMATIVA SOBRE OS ALIMENTOS PERMITIDOS Á HORA DA PARVA DO RECREO – Máis información na páxina web do cole.

Como ben sabedes no centro temos alumnos que sofren diferentes tipos de intolerancias e alerxias alimentarias. Convén repasar a lista de alimentos permitidos e prohibidos á hora da parva do recreo.

**TOTALMENTE PROHIBIDOS:**

* Froitos secos tales como os cacahuetes, as abelás, noces, anacardos ou pistachos. (Todos aqueles alimentos que leven trazas de froitos secos na súa composición).
* Alimentos que conteñan leite, lactosa ou proteína láctea (beta-lactoglobulina, alfa-lactalbúmica e caseína). (Permitidos os que poñan que poden levar trazas de leite)
* Froita ou zume de Kiwi ou melocotón.
* Alimentos que conteñan ovo.

**PERMITIDOS:**

* Pan de molde, pauiños de pan.
* Tortiñas de arroz integral ou millo.
* Galletas sen os compoñentes prohibidos.
* Froitas como pera, mazá, laranxa, melón, plátano, amorodos, cereixas, uvas, sandía, piña…
* Tomate, cenorias, olivas.
* Iogures de xoia ou bebidas.
* Augas e zumes sen os compoñentes prohibidos.

Narón a 27 de setembro de 2019.

A directora.

Asdo: Eva Mª Bouza Rey