



Como organizar el tiempo libre con nuestros niños y niñas.
Alternativas educativas

CEIP Galán

Lunes 7 de mayo de 2018

16:30 a 18:00h



El ocio en familia

Puede ser un gran
espacio de aprendizaje
de **valores y normas** para tus hijos mientras
se lo pasan bien realizando actividades
que hacen muy cercana tu relación con
ellos.



Beneficios de los momentos de ocio familiar

- Promueve que se desarrollen **aficiones**
- Reduce la **sensación de aburrimiento**
- Fomenta la creación y/o **usos de espacios** que ayuden a los niños (adolescentes y jóvenes) a encontrar formas gratificantes de ocupar su tiempo libre.



- Favorece el análisis y la reflexión sobre cómo se **utiliza el tiempo libre** facilita la autonomía personal y la toma de decisiones
- Favorece la **intercomunicación** personal y la interacción en grupo



Recomendaciones

- **Conoce** a tus hijos y considera sus gustos y aficiones
- **Negocia** con ellos las diversas actividades que podáis llevar a cabo
- **Propón** actividades q os gusten a todos los miembros de la familia



- Invita a los amigos de tus hijos a realizar actividades con vosotros
- Escucha y acepta las actividades que te propongan
- Habla positivamente de otras actividades que se hayan realizado
- Engancha una actividad con la siguiente



- Facilita un **clima adecuado** en la actividad que llevéis a cabo
- **Refuerza y da apoyo** a cualquier **propuesta** de actividades que tus hijos realicen
- Intenta **no hacer críticas** sobre las actividades que tus hijos proponen
- **Piensa en positivo:** en el momento de decidir qué propuestas realizar y cómo enfocarlas



Pequeñas sugerencias

ARTEIXO

- AREAS RECREATIVAS Y OTROS ESPACIOS NATURALES
 - BARREIROS, SISALDE , SEIXEDO ,MONTICAÑO,.....



SISALDE



BARREIROS



SEIXEDO



PARQUE FORESTAL MONTICAÑO



PROGRAMACIÓN CULTURALES , DEPORTIVAS, JUVENTUD, ..

- Centro Civico Cultural Arteixo
 - Auditorio (teatro, cine, espectáculos musicales, baile, etc)
 - Bibliotecas: cuentacuentos, préstamos,.
 - Salas de Exposiciones
- Centro Cívico Meicende
 - Auditorio (teatro, cinema, espectáculos musicales, baile, etc)
 - Biblioteca: cuentacuentos, visionado de películas



EXA

- “Espazo Xuvenil de Arteixo”
 - Horario :
 - Viernes de 17-21h
 - Sábados y domingos: 17-22h
 - Punto de encuentro, actividades, tecnologías,..



Para todas las edades...

Mayo

- XXI Carrera popular de Arteixo (1 mayo)
- Programa cultural Manuel Murguía (música, teatro,..)

Junio

- Día do Deporte na rúa
- IX Xuntanza de Familias



MUSEOS CIENTÍFICOS

- Casa de las Ciencias
- Domus
- Aquarium Finisterrae

DESCUENTOS



DESCUENTOS

1. BONO TRES CASAS | "Paga dos y llévate tres"

- *Una visita a cada museo, en la fecha que tú elijas. Si vas a visitar el Aquarium Finisterrae y otro centro, saca este bono y por el mismo precio podrás visitar **las salas de exposiciones** de los tres Museos Científicos Coruñeses.*
- **Precio: 12 €**
- **Período de validez: ilimitado, no caduca.**



2. TARJETA 20 | Tarifa plana

- *Da acceso a las salas de exposiciones de los Museos Científicos Coruñeses cuantas veces se desee durante un año. Los titulares de la Tarjeta Vente también tienen **precio reducido** en las sesiones de cine 3D y planetario digital.*

A la venta en la recepción de los tres museos:

- **Precio:** 20 €
- **Precio reducido:** 10 € (menores de 14 y mayores de 65)
- **Es una tarjeta personal:** para adquirirla y usarla el titular deberá mostrar su DNI o pasaporte.
- **Período de validez:** un año entero, desde su fecha de expedición.



Entrada gratuíta

- Martes de carnaval (13/02/2018)
- Día Internacional de los Museos. 18 de mayo
- 20 de mayo noche de los museos (abren hasta medianoche)
- Semana da Ciencia (noviembre)
- Día Internacional de la mujer 8 marzo



OUTROS

- Museo de Belas Artes da Coruña

- la colección del Museo de Belas Artes da Coruña comprende un buen número de piezas de pintura, dibujo, escultura, gr...
- [+info](#)
- Museo
- **Dirección:** [Plaza de Zalaeta, s/n](#)
- **Teléfono:** 881 88 17 00
- <http://museobelasartescoruna.xunta.es>
- **Horarios:** de M a V de 10 a 20 h. S de 10 a 14 y de 16.30 a 20 h. D de 10 a 14 h. L cerrado.

- **Precios:**

2,40 euros. Reducida (con acreditación: carnet joven, carnet de estudiante o sus correspondientes internacionales), 1,40 euros. Gratuita: para menores de 18 años; mayores de 65 o jubilados; miembros de la Asociación de Amigos del Museo; miembros del ICOM; y para todos los públicos, S por la tarde, D por la mañana y 18 de mayo (Día Internacional de los Museos).



- Museo Arqueológico e Histórico
 - Museo
 - **Dirección:** [Castillo de San Antón](#)
 - **Teléfono:** 981 18 98 50
 - <http://www.sananton.org>
 - **Horarios:**
(horario de invierno, sep. a jun.) de 10 a 19.30h. (Horario de verano, jul. y ag.) de 10 a 21 h; dom. y fest. de 10 a 14.30 h; lun. cerr.
 - **Precios:**
general: 1,80 euros y reducida: 0,60 euros

- Fundaciones (Barrié, ..)



MUNCYT

- **Horario de las salas de exposiciones**
- HORARIO DE INVIERNO (DESDE EL 15 DE SEPTIEMBRE HASTA EL 30 DE JUNIO)
 - Martes a viernes: de 10:00 a 17:00 h. Sábados: de 11:00 a 19:00 h.
 - Domingos y festivos: de 11:00 a 15:00 h.
- HORARIO DE VERANO (DESDE EL 1 DE JULIO HASTA EL 14 DE SEPTIEMBRE)
 - Martes a sábado: de 11:00 a 20:00 h.
 - Domingos y festivos: de 11:00 a 15:00 h.
- MUNCYT A Coruña **permanecerá cerrado** los días 1 y 6 de enero, Martes de Carnaval, 8 de marzo Día Internacional de la Mujer, 1 de mayo, 24, 25 y 31 de diciembre, y todos los lunes del año (incluidos los lunes festivos).
- Los menores de 14 años deberán estar acompañados de un adulto.



Máis información. ARTEIXO

- Whassap Municipal, Tok App, paneis luminosos.
- Departamento Municipal de Turismo
- Pax Web (www.arteixeiro.org), Facebook, Instagram, Twitter (@concelloarteixo).
- Prensa, folletos e cartelería nos espazos municipais.



