

**MENÚ XANEIRO 2023**

LUNS 9	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
<b>Primeiro Prato: Estufado de fabas con verduras</b> <b>Segundo Prato: Tortilla de atún con pataca</b> <b>Sobremesa: Froita</b>	<b>Primeiro Prato: Crema de verduras (cenoria e allo porro)</b> <b>Segundo Prato: Milanesa de polo e ensalada (pataca, pemento, remolacha e tomate)</b> <b>Sobremesa: Froita</b>	<b>Primeiro Prato: Coliflor en allada</b> <b>Segundo Prato: Pescada en salsa verde con patacas cocidas</b> <b>Sobremesa: Froita</b>	<b>Primeiro Prato: Chicharos con ovo cocido</b> <b>Segundo Prato: Polo ao forno con arroz e verduras</b> <b>Sobremesa: Froita</b>	<b>Primeiro Prato: Ensalada de pasta de cores</b> <b>Segundo Prato: Palometa á prancha con ensalada (leituga, tomate e cebola)</b> <b>Sobremesa: logur Natural</b>
LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
<b>Primeiro Prato: Tosta dexoubas con tomate natural</b> <b>Segundo Prato: Grelas, ovo cocido, patacas e chourizo</b> <b>Sobremesa: Froita</b>	<b>Primeiro Prato: Crema de cabaciña e cabaza</b> <b>Segundo Prato: Filete de pescada á romana con pataca</b> <b>Sobremesa: Froita</b>	<b>Primeiro Prato: Caldo de repolo</b> <b>Segundo Prato: Lombo de porco con arroz e pementos</b> <b>Sobremesa: Froita</b>	<b>Primeiro Prato: Sopa de verduras</b> <b>Segundo Prato: Fideuá de pavo con verduras</b> <b>Sobremesa: logur Natural</b>	<b>Primeiro Prato: Chicharos con xamón</b> <b>Segundo Prato: Pasta con atún e tomate</b> <b>Sobremesa: Froita</b>
LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
<b>Primeiro Prato: Menestra de verduras</b> <b>Segundo Prato: Guiso de luras con arroz</b> <b>Sobremesa: Froita</b>	<b>Primeiro Prato: Lentellas con verduras</b> <b>Segundo Prato: Tortilla paisana con ensalada (leituga, tomate e cebol)</b> <b>Sobremesa: Froita</b>	<b>Primeiro Prato: Sopa de fideos</b> <b>Segundo Prato: Cocido (polo, carne, chourizo, pataca, verdura e garavanzos)</b> <b>Sobremesa: logur Natural</b>	<b>Primeiro Prato: Brócoli con patacas en allada</b> <b>Segundo Prato: Polo asado con ensalada (leituga, cenoria e millo)</b> <b>Sobremesa: Froita</b>	<b>Primeiro Prato: Crema de cenoria</b> <b>Segundo prato: Abadeixo ao forno con pasta</b> <b>Sobremesa: Froita</b>
LUNS 30	MARTES 31			
<b>Primeiro Prato: Potaxe de garavanzos con verduras</b> <b>Segundo Prato: Tortilla de pataca</b> <b>Sobremesa: logur Natural</b>	<b>Primeiro Prato: Xudías con xamón</b> <b>Segundo Prato: Pescada ao forno con patacas e chicharos</b> <b>Sobremesa: Froita</b>			