

MENÚ SETEMBRO 2022

			XOVES 8	VENRES 9
			Primeiro Prato: Ensalada (tomate, leituga, cebola, millo, cenoria e olivas) Segundo Prato: Polo ao forno con arroz e verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Salpicón (salmón, mexillóns e pataca) Segundo Prato: Tortilla de patacas e espinacas Sobremesa: logur Natural
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
NON LECTIVO	Primeiro Prato: Brócoli ao allo Segundo Prato: Tenreira asada con arroz e verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ensalada de pasta de cores Segundo Prato: Pescada a romana con ensalada (remolacha, millo, cenoria e cebola) Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ovos recheos de bonito Segundo Prato: Ensalada de fabas con verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de allos porros Segundo Prato: Coello asado con pasta ao allo Sobremesa: logur Natural
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
Primeiro Prato: Crema de verduras Segundo Prato: Bacallau con arroz, chicharos e cenoria Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ensalada de tomate e mexillóns Segundo Prato: Fideuá de polo con verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Melón con xamón Segundo Prato: Lentellas estufadas con patacas e verduras Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Xudías verdes con salsa de tomate Segundo Prato: Palometa e patacas ao forno con ensalada (tomate, leituga, cebola) Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Empanadillas de pavo Segundo prato: Ovo cocido con arroz, chicharos e salsa de tomate Sobremesa: Froita
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	VENRES 30
Primeiro Prato: Crema de cabaza e cabaciña Segundo Prato: Tortilla paisana con ensalada (tomate, leituga e cebola) Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ensalada de remolacha, millo, cenoria e cebola Segundo Prato: Espaguetes con taquiños de tenreira e verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ensalada Rusa Segundo Prato: Arroz con luras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Chicharos con ovo cocido Segundo Prato: Ensalada de polo, leituga, remolacha e mazá Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Tosta de xamón Segundo Prato: Salmón á prancha con patacas Sobremesa: Froita