

MENÚ DECEMBRO 2022

MENÚ DECEMBRO 2022				
			XOVES 1	VENRES 2
			Primeiro Prato: Fabas con verduras Segundo Prato: Tortilla de atún con pataca Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Ensalada de pasta de cores Segundo prato: Pescada á romana con ensalada (leituga, tomate, cebola) Sobremesa: Froita
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
Primeiro Prato: Tosta de xoubas con tomate natural Segundo Prato: Grelos, ovo cocido, patacas e chourizo Sobremesa: Froita	NON LECTIVO	Primeiro Prato: Sopa de fideos e cenoria Segundo Prato: Raxo de polo ao ajillo con arroz Sobremesa: logur Natural	NON LECTIVO	NON LECTIVO
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
Primeiro Prato: Menestra de verduras Segundo Prato: Paella mixta Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Lentellas con verduras Segundo Prato: Tortilla paisana Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Sopa de pasta Segundo Prato: Cocido (polo, carne, chourizo, pataca, verdura e garavanzos) Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Brócoli en allada Segundo Prato: Polo asado con patacas Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de cenoria Segundo prato: Peixe azul con pasta Sobremesa: Froita
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	
Primeiro Prato: Potaxe de garavanzos con verduras Segundo Prato: Tortilla de pataca con ensalada (tomate, cebola e olivas) Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Menestra de verduras con ovo cocido Segundo Prato: Arroz con tenreira e verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Espaguetes con salsa de tomate Segundo Prato: Pescada rebozada con pataca cocida Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Xudía con pataca e chourizo Segundo Prato: Lasaña de polo Sobrem: Natillas de chocolate	