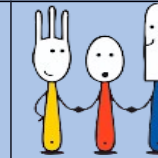


MENÚ – ABRIL 24



COMEDOR ESCOLAR
CEIP FREI LUIS

LUNS	1	MARTES	2	MÉRCORES	3	XOVES	4	VENRES	5
		LENTELLAS (lentellas con verduras) MACARRÓNS CON BOLOÑESA CHOCOLATINA		FABADA (fabas con verduras) PEIXE CON ENSALADA FROITA		CHÍCHAROS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACAS LÁCTEO		ENSALADA DE GARAVANZOS A VINAGRETA LASAÑA DE PEIXE (peixe, pasta, tomate, bechamel e queixo) FROITA	
LUNS	8	MARTES	9	MÉRCORES	10	XOVES	11	VENRES	12
		CREMA DE CENORIA PIZZA (pan, tomate, queixo, atún, friame) FROITA	OVOS RECHEOS (ovo, atún, salsa rosa) ZORZA CON PATACAS FROITA	TALLARÍNS Á CARBONARA (pasta, touciño, nata, queixo) PEIXE CON PURÉ DE PATACAS FROITA		ENSALADA MIXTA (leituga, tomate, millo, cenoria) LOMO CON PATACAS FRITIDAS LÁCTEO		SOPA DE VERDURAS PEIXE EN SALSA FROITA	
UNS	15	MARTES	16	MÉRCORES	17	XOVES	18	VENRES	19
		SARDIÑAS, OLIVAS, TOMATE EMPANADA DE PAVO E QUEIXO FROITA	ENSALADA DE PASTA (pasta, atún, cenoria, salsa rosa) CALDEIRADA DE PEIXE FROITA	ENSALADA TROPICAL (leituga, tomate, cenoria, froitas, atún) HAMBURGUESA CON PATACAS FRITIDAS FROITA		FABADA VEGETAL MERLUZA A ROMANA CON ENSALADA (leituga e tomate) LÁCTEO		SOPA OVOS EN CANASTRA (pan, ovos, queixo, touciño) FROITA	
LUNS	22	MARTES	23	MÉRCORES	24	XOVES	25	VENRES	26
		GARAVANZOS EN VINAGRETA (garavanzos, tomate, cenoria) ALBÓNDEGAS CON ARROZ FROITA	ENSALADA MIXTA (leituga, atún, tomate, millo, cenoria) RAXO CON PATACAS FROITA	MACARRÓNS CON BRÓCOLI (pasta, tomate, brocoli) CALAMARES CON ENSALADA DE TOMATE FROITA		TORTILLA DE ATÚN (ovos, atún) LACÓN ASADO CON VERDURAS LÁCTEO		GUISO DE CARNE (pataca, tomate, cenoria, tenreira, chícharos) MERLUZA A ROMANA CON LEITUGA FROITA	
LUNS	29	MARTES	30	MÉRCORES		XOVES		VENRES	
		LENTELLAS ZORZA CON PATACAS LÁCTEO	CALDO DE REPOLO (patacas, fasbas, repolo) ZANCOS DE POLO FROITA						

Pratos recién cociñados. Todos os nosos menús están feitos instantes antes polos nosos cociñeiros/as na propia cociña do colexio. As froitas elixiranse segundo a madurez, temporada e distribución. Os menús poderanse variar por causas organizativas da cociña.