

MES: novembro 2023

MENÚ VEXETARIANO

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
30 CREMA PARMENTIER GARAVANZOS VERDURA SALTEADA IOGUR E PAN BRANCO	31 LENTELLAS ESTOFADA CON ARROZ ENSALADA DE ARROZ FROITA E PAN INTEGRAL	1 FESTIVO	2 SOPA DE ESTRELAS CHICHAROS GUISADOS ARROZ FROITA E PAN BRANCO	3 XUDIAS VERDAS SALTEADAS CON PATACAS E CENORIAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
6 CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	7 FABAS ESTOFADAS PASTA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN INTEGRAL	8 ARROZ CON SALSA DE TOMATE HAMBURGUESAS VEXETAIS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR E PAN BRANCO	9 SALTEADO DE COLIFLOR REVOLTO DE CABACIÑO PARTMENTIER DE PATACA AO ROMEU FROITA E PAN BRANCO	10 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS PASTA BRECOL SALTEADO FROITA E PAN BRANCO
13 ARROZ CON SALSA DE TOMATE CHÍCHAROS ENCEBOLLADOS PATACAS E CENORIAS FROITA E PAN BRANCO	14 CREMA DE VERDURAS LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS ENSALADA DE TOMATE IOGUR E PAN INTEGRAL	15 CODITOS A NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA DE QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	16 XORNADA GASTONOMICA GRIEGA	17 SOPA DE PASTA SALCHICHAS VEXETAIS PISTO MANCHEGO FROITA E PAN BRANCO
20 LENTELLAS ESTOFADAS COM VERSURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO FROITA E PAN BRANCO	21 ENSALADA DE LEITURGA E TOMATE PASTA SALTEADA XUDÍAS CON TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	22 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS PISTO DE VERDURAS PATACAS FROITA E PAN BRANCO	23 CREMA DE VERDURAS ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	24 PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CHAMPIÑONS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO
27 MINISTRA DE VERDURAS SALTEADA TORTILLA DE CABACIÑO ARROZ FROITA E PAN BRANCO	28 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS FIAMBRE VEXETAL ENSALADA DE LEITUGA TOMATE E MILLO FROITA E PAN INTEGRAL	29 CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN BRANCO	30 SOPA DE FIDEOS LENTELLAS ESTOFADAS CON VERDURAS PATACAS FROITA E PAN BRANCO	