

MES: **Marzo 2024**

MENÚ HIPOCALÓRICO, CELIACO, PLV

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1	ARROZ CON TOMATE POLO ASADO A O LIMÓN PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTEN
4	5	6	7	8	
PASTA (sen gluten) NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTEN	CREMA DE VERDURAS TENREIRA ASADA PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	ARROZ CON TOMATE TORITLLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTEN	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	SOPA DE FIDEOS sen gluten POLO ASADO PISTO FROITA E PAN SEN GLUTEN	
11	12	13	14	15	
FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN SEN GLUTEN	CREMA DE VERDURAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS XARDA A PRANCHA CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	XORNADA GASTRONÓMICA ROMA	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS FROITA E PAN SEN GLUTEN	
18	19	20	21	22	
MINESTRA DE VERDURAS POLO ASADO ARROZ FROITA E PAN SEN GLUTEN	FABAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN SEN GLUTEN	CREMA DE VERDURAS PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTEN	BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ASADA PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTEN	GARAVANZOS ESTOFADOS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTEN	

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES