

MES: novembro 2023

MENÚ HIPOCALÓRICO, CELIACO, PLV

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<p>30</p> <p>CREMA DE PORROS</p> <p>FILETE PALOMETA VERDURA SALTEADA</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>31</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>POLO AO FORNO PATACAS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>SOPA DE PASTA (sen glute)</p> <p>TENREIRA ASADA ARROZ</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>3</p> <p>SALTEADO DE XUDIAS VERDAS CON PATACAS</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA CON VINGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>
<p>6</p> <p>CREMA DE CABACIÑO</p> <p>TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>7</p> <p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>FILETE DE XARDA A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>8</p> <p>ARROZ SALTEADO</p> <p>HAMBURGUESAS DE TENREIRA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>9</p> <p>SALTEADO DE COLIFLOR</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN PATACA AO ROMEU</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>10</p> <p>MACARRÓNS (sem glute) SALTEADOS</p> <p>FILETE DE MERLUZA O FORNO BRÓCOLI SALTEADO</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>
<p>13</p> <p>ARROZ SALTEADO AO ALLO</p> <p>FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHICHAROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TENREIRA ASADA PATACAS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>15</p> <p>PASTA (sen glute) SALTEADA</p> <p>TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>16</p> <p>XORNADA GASTONOMICA GRIEGA</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE PASTA (sen glute)</p> <p>POLO AO FORNO PISTO MANCHEGO</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>
<p>20</p> <p>FABAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>21</p> <p>PASTA (SEN GLUTEN) AO ALLO</p> <p>XAMONCITOS DE POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>22</p> <p>GARAVANZOS CON ESPINACAS</p> <p>XARDA O FORNO CENORIAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>LOMBO FRESCO A PRANCHA PATACAS O POBRE</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>24</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>FILE DE MERLUZA O FORNO CHAMPIÑONS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>
<p>27</p> <p>MINISTRA DE VERDURAS SALTEADA</p> <p>FILETE DE POLO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>28</p> <p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>PALOMETA A LA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>29</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>30</p> <p>SOPA DE FIDEOS (SEN GLUTEN)</p> <p>TENREIRA ASADA PATACAS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	