

MES: **DECEMBRO 2023**

MENÚ HIPOCALORICO, CELIACO E SEN PLV

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

1
SALTEADO DE COLIFLOR
FILETE DE MERLUZA AO FORNO
ENSALADA
FROITA E PAN SEN GLUTEN

4
SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON
TOMATE
PAVO PRANCHA
PATACAS
IOGUR DE SOIA E PAN SEN GLUTEN

5
PASTA sen gluten NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA AO FORNO
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
FROITA E PAN SEN GLUTEN

FESTIVO

NON LECTIVO

FESTIVO

11
ARROZ TRES DELICIAS
TORTILLA FRANCESA
CHAMPIÑÓNS SALTEADOS
IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTEN

12
CREMA DE ESPINACAS
FILETE DE XARADA A PRANCHA
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA
FROITA E PAN SEN GLUTEN

13
FABAS BLANCAS ESTOFADAS CON
VERDURAS
XAMÓNCITOS DE POLO ASADO
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA E PAN SEN GLUTEN

14
CREMA DE CENORIA
MERLUZA FORNO
ARROZ
FROITA E PAN SEN GLUTEN

15
SALTEADO DE BRÓCOLI
PASTA sen gluten CON BOLOÑESA
DE TENREIRA
FROITA E PAN SEN GLUTEN

18
CREMA DE PORROS
FILETE DE PALOMETTA AO FORNO
SALTEADO DE VERDURAS
IOGUR SOIA E PAN SEN GLUTEN

19
GARAVANZOS ESTOFADAS
CON VERDURAS
POLO ASADO
PATACAS
FROITA E PAN SEN GLUTEN

20
PASTA sen gluten NAPOLITANA
REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
FROITA E PAN SEN GLUTEN

**MENÚ
ESPECIAL
NADAL**

**VACACIÓNS
NADAL**

VACACIÓNS DE NADAL