

¿Que tipo de alimentos podon donar?

- ✓ Longa duración sen refrixeración
- ✓ Fácil cociñado
- ✓ Saudables

Conservas

- Peixe
- Verduras
- Legumes

Lácteos
non
refrigerados



Cereais
integrales
Pasta, arroz,
avea, pan
tostado...



Aceite

