



CEIP FOGAR. MENU ESCOLAR. MES DE XANEIRO 2019

	MARTES 08	MÉRCORES 09	XOVES 10	VENRES 11
	Xudías c/ ovo cocido Macarróns con atún Froita	Sopa de fideos Pescada á galega con pataca cocida logur	Xoubas con tomate Lombo adubado c/arroz branco Froita	Empanada de follado Fideos con polo Froita
LUNS 14	MARTES 15	MÉRCORES 16	XOVES 17	VENRES 18
Brócoli con xamón Espaguetes boloñesa Froita	Puré de cenoria Filete de polo á prancha con arroz logur	Croquetas Guiso de choupa Froita	Champiñóns <i>ao ajillo</i> Callos logur	Entremeses variados Arroz con luras Froita
LUNS 21	MARTES 22	MÉRCORES 23	XOVES 24	VENRES 25
Minestra de verdura á galega c/ovo cocido Guiso de macarróns con tenreira Froita	Sopa de fideos Zorza con arroz branco logur	Puré de verdura Bacallau c/patacas cocidas Froita	Empanada de atún Lentellas estufadas logur	Ensalada mixta Paella Froita
LUNS 28	MARTES 29	MÉRCORES 30	XOVES 31	
Coliflor con panceta Fideos con polo Froita	Xudías con tomate Tortilla española logur	Sopa de fideo Peixe con ensalada Froita	Croquetas de xamón Guiso de tenreira con patacas logur	